

# Construire un projet participatif en promotion de la santé : Méthode et outils



## Pourquoi cette formation ?

*Vous souhaitez réaliser des projets en promotion de la santé en intégrant les démarches participatives ? Cette formation vous apporte tout ce dont vous avez besoin : une méthodologie, des outils... et un moment de partage et de construction collective. Prêts ?*

## Programme

### Poser le cadre : rappels sur les fondamentaux

- Les axes de la promotion de la santé
- Le projet participatif : enjeux, freins et leviers

### La méthodologie du projet participatif

- Recensement des besoins
- Diagnostic participatif
- Définition commune des objectifs
- Élaboration du scénario du projet, planification
- Évaluation partagée à toutes les étapes du projet (résultats, processus et impacts)

### Quelques outils :

- Création d'indicateurs d'évaluation
- Grille d'aide au repérage et mobilisation des acteurs

### Le processus de décisions dans un projet participatif

- Identifier le niveau de décision dans l'échelle de la participation
- Outil d'aide à la décision

*Illustration des modalités de mise en oeuvre concrète de cette méthodologie, à partir d'exemples concrets et d'expériences des participants.*

## Public

Élus, professionnels santé, social, éducation, culture ..., futurs professionnels et bénévoles, habitants, impliqués ou souhaitant s'impliquer dans des actions en promotion de la santé.

**Pré-requis :** Avoir des notions en promotion de la santé

*Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : [contact@pdc-sante.org](mailto:contact@pdc-sante.org)*

## Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la participant.e sera capable de :

- Concevoir des projets participatifs en promotion de la santé
- Mettre en oeuvre des projet participatifs et intersectoriels avec avec une méthodologie de projet.

## Modalités pratiques

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 18 participants
- *Durée :* 2 jours (14h)
- *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.

## Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6...)
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

## Tarif d'inscription

*Tarif groupe* : 2 000€ (1 000€/Jour)

*Tarif individuel* : 450 € (formation inter-structures)

## Référent formation

David Muller - d.muller@pdc-sante.org

