PAS DE CÔTÉ
EN SANTÉ
Pensons, osons, créons

2022, l'année du Pa(s)sage à l'acte !

Rapport d'activité

Contact

6 rue de la Mazade de Clavières 30100 Alès
Mail : contact@pdc-sante.org
Tel : 06 64 51 71 14
Web : https://pasdecote-ensante.org/

Statut : Association 1901
Déclaration J.O. : 9 novembre 2021
N° RNA : W301008828
N° SIRET : 907 693 212 00017
Code NIR (APE) : 9499 Z - autres organisations fonctionnant par adhésion volontaires
Numéro de déclaration d'activité* : 76300502030
*(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certificat Qualiopi : N° : 2201032.1
à compter du 10 octobre 2022

2022 : l'année du Pa(s)sage à l'acte !

Pourquoi « Pas de côté » ?

Faire un pas de côté, c'est prendre le temps de se décentrer pour regarder les choses autrement.
Pour faire émerger des idées et des pratiques innovantes et inclusives, il faut oser faire ce pas de côté ; prendre le temps ; se décaler et faire bouger les cadres (méthodologiques, structurels, organisationnels, de pensée…).
C'est alors que s'ouvre un espace pour, ensemble, penser, oser et créer.

Faire-part de Naissance

- *Date de conception :* Automne 2021
- *Lieu de conception :* sur la route du Cantal
- *Lieu de naissance :* Pantin (93)
- *Publication au JO :* 23 novembre 2021
- *Concepteurs :* David, Charlotte, Tamara, Anne
- *Premier projet :* hiver 2022, Lyon
- *Cousins-cousines, oncles et tantes nombreux (assurant soutien logistique et amical, réflexions intenses sur l'avenir de la promotion de la santé et l'état du monde, partageurs de croissants ou de ballades philosophiques…)* ! Parmi eux , la FNES, Promo-Santé IDF, Fabrique Territoires Santé, Oppelia, Pôle ETP IDF, Penser ensemble, Pouss' les Mots, Sciences Impact, L'éprouvette…

Une vie associative qui prend joyeusement forme

Première année …

Cette première année (2022) a été jalonnée de moments dédiés à la structuration de notre activité et de notre vie associative et de projets portant sur nos différents axes d'intervention : formation, accompagnement et production.

Voyager …Paris, Alès, les Iles Marquises…

À Pas de Côté, nous préfèrons le présentiel. Mais il faut bien avouer que pour cette première année de fonctionnement, Zoom a été un partenaire précieux ! Comment faire vivre un projet entre Alès, Paris et les Iles Marquises ? En se levant tôt ou en se couchant tard, en prenant le train, en se parlant dans une lucarne de 15 cm sur 10 , tout est possible !

La vie associative s'est organisée en appliquant un principe de fonctionnement simple : une personne, une contribution,

une voix. Ainsi, les orientations de l'association, les différents projets sont pensés par l'ensemble des membres. Nous nous sommes retrouvés tout au long de l'année pour finaliser notre projet, penser notre organisation et nos processus de décision, articuler les aspirations de chacun et notre projet collectif.

Se structurer : une équipe, un lieu

Alès est notre siège social, Paris sera le lieu d'implantation de nos bureaux. Parce que pour l'instant, la plupart de nos projets se déroulent en Ile de France, que partir de Paris est plus simple pour aller n'importe où et que nos partenaires les plus proches s'y trouvent. Nous avons soumis un dossier au campus Condorcet pour bénéficier d'un bureau, la porte juste à côté de la FNES et de la Fabrique Territoire Santé. En attendant de nous installer dans nos propres locaux, nous posons nos ordinateurs dans des bureaux mis à disposition par nos partenaires, dans des tiers Lieux, dans nos salons …

Côté équipe, celle-ci s'est constituée avec l'intégration de Tamara Fadul comme prestataire, puis salariée jusqu'à la fin de l'année, et de Anne Laurent, en tant que chargée de projet à partir du 1er juin 2022.

Construire notre identité : trouver soulier à notre pied ! (Amandine, Tamara)

Qui dit nouvelle structure dit création d'une identité visuelle, d'un site Internet… Nous démarquer, mais être lisibles, illustrer notre projet mais rester simples, la quête du logo idéal nous a pris quelque temps. Quoi de mieux qu'une chaussure pour illustrer nos pas. Entre escarpins trop connotés, chaussures de marche trop lourdes à porter et baskets trop adolescents, nous n'avons pas trouvé chaussure à notre pied. Finalement nous laisserons juste une empreinte… Amandine Baron et son éprouvette ont fait naitre notre image, et Tamara a créé la première version de notre site !

https://leprouvette.fr/

Être référencés : Qualiopi, « youpi ! » (David, Houda)

Pour que nos formations soient financées dans le cadre de la formation professionnelle, nous avons entrepris le processus de référencement Qualiopi. Parce qu'à plusieurs c'est toujours moins compliqué, nous nous sommes associés à Houda Braham (Sciences Impact) pour préparer notre dossier. Nous avons aussi suivi ensemble une formation d'une journée avec une consultante spécialisée, qui nous a ensuite accompagnés tout au long du processus. De questionnaires d'évaluation en déroulés pédagogiques, nous sommes référencés Qualiopi depuis le mois d'octobre 2022.

http://www.sciencesimpact.com/

On s'est trouvé, on s'est retrouvé …

- 7 réunions/assemblées générales pour structurer notre projet, nous répartir les responsabilités, organiser le travail et élaborer notre communication
- 1 séminaire de travail à Briançon (février)
- 1 lancement officiel de Pas de Côté avec nos partenaires (juin)
- 1 journée pour penser le sens de notre travail : accompagnés par Bernard Benattar, philosophe facilitateur au sein de l'entreprise « Penser Ensemble » nous avons organisé une journée de réflexion sur ce que nous attendons de notre travail à Pas de Côté. Quel sens lui donnons-nous ? Comment chacun peut trouver sa place et s'épanouir dans le projet collectif ? (juin)

https://www.penser-ensemble.eu/

Des projets, des projets, toujours des projets ...

Pour cette première année, nous avons fait mieux qu'Hercule ! Nous avons développé nos activités dans le cadre d'une vingtaine de projets portant sur l'ensemble des axes structurants de Pas de Côté : la formation, l'accompagnement et la production de ressources.

Ils se sont (dé)formés avec nous

Les formations dispensées cette année ont porté sur la promotion de la santé et sur les démarches participatives en santé. Les publics concernés agissent dans des environnements souvent complexes : association nationale, institutions. Les enjeux : faire coïncider des projets politiques et des pratiques de terrain, puis des pratiques de terrain et des orientations politiques !

Les chiffres clés de la formation

- 5 formations dans 4 structures
- 60 personnes formées

Les démarches communautaires en Santé – formation des directeurs et administrateurs (OCF Oppelia) / *David et Anne*

L'association Oppelia a intégré la démarche communautaire en santé dans son projet associatif. Dans ce cadre elle nous a sollicités pour former les responsables de structures et les administrateurs afin de déployer des démarches dans les organisations et sur les territoires.

Un parcours de formation en promotion de la santé (Ressources Urbaines 91) / *David*

Conçu avec Ressources Urbaines autour des enjeux de la mobilisation et de la participation des acteurs concernés dans les projets, Pas de Côté en Santé a organisé un cycle de 4 jours de formation. Ce cycle a été conçu avec des entrées à la carte en fonction des parcours des participants : méthodologie de projet en promotion de la santé, enjeux de la participation, évaluation partagée et techniques d'animation.

Formation des référents promotion de la santé (École Nationale de la Protection judiciaire de la Jeunesse (PJJ) -Lille) / *Anne*

Nous avons accompagné la prise de poste des nouveaux référents en promotion de la

santé en faisant le point sur les concepts, le rôle de référents et la méthodologie de projet en promotion de la santé.

Formation intersectorielle : promotion de la santé et compétences psychosociales (École Nationale de la Protection judiciaire de la Jeunesse (PJJ) -Lille) / *Anne*

Le développement des compétences psychosociales (CPS) est un axe fort de la politique de promotion de la santé à la PJJ. Afin que l'ensemble des personnels (éducateurs, chefs de service, référents promotion de la santé) s'y impliquent, une formation intersectorielle les a acculturés à la promotion de la santé et aux CPS.

Créer les conditions d'un espace collaboratif de formation en réseau d'échanges réciproques de savoirs (Université de Valenciennes - Étudiants en Master 2 Développement Local Économie Sociale et Solidaire) / *David*

À partir d'une approche rapide de l'éducation populaire, de l'économie sociale et solidaire et de la promotion de la santé, les étudiants ont créé un outil d'échanges de savoirs, de ressources, d'outils pratiques qui va les accompagner tout au long de l'année universitaire entre périodes de regroupement à l'université et périodes de stage pratique. Une approche pédagogique décalée par rapport au cours habituel à l'université.

Nous les avons accompagnés

Les accompagnements de Pas de Côté cette année ont porté sur une question essentielle : Quelle place pour les usagers/patients dans les projets ou au sein des organisations ?

Médecins du Monde, Lyon *(Charlotte, David)*

Quand les bénévoles de Médecins du Monde de Lyon ont décidé de réfléchir et de repenser leurs différents accueils des publics les plus précaires, il se sont retrouvés pour une première journée de formation, animée par Pas de Côté en Santé, autour de la place de chaque acteur dans les enjeux de participation. Cette formation s'est poursuivie par la mise en place d'animations lors de 2 temps d'accueil de 19h à 22h, en janvier, par des températures négatives où la parole, l'écoute, l'écriture dans plusieurs langues ont côtoyé la chaleur du café. Prendre le temps de repérer les ressources des gens malgré leur situation chaotique … aller au-delà de l'urgence.

Maison de santé pluridisciplinaire (MSP) l'Olivier, La trinité (06) *(David - Tamara)*

Sous le soleil de la méditerranée, Pas de Côté en Santé a accompagné, 2 jours par trimestre, la MSP l'Olivier pour identifier les modes de participation et ce que produit cette participation sur l'organisation de la MSP. Cet accompagnement s'inscrit dans l'appel à projet article 51 « Structure d'Exercice Collectif participative ». Quand les professionnels de santé libéraux prennent 2 jours pour travailler avec des habitants patients et des partenaires, cela créé une dynamique forte avec par exemple la mise en place d'ateliers co-construits par le groupe et la participation de patients à l'embauche d'une nouvelle accueillante à la MSP. La dernière séance en décembre dernier a été co-animée avec Anne Kovalevky conteuse de l'association Pouss'les mots. Un regard différent pour aborder des thématiques de santé.

Camieg *(Anne)*

Comment penser la participation des usagers au sein des projets et de l'organisation ? Nous avons accompagné la CAMIEG à travers une journée de réflexion avec les équipes en charge de la prévention au sein de la mutuelle. Une intervention théorique puis des travaux en ateliers pour identifier les leviers et les freins au développement de démarches participatives en interne, puis prioriser des thématiques et des publics pour initier ces démarches.

Ressources Urbaines 91
(Anne, David, Tamara)

Pas de Côté en Santé a animé la journée sur la santé des jeunes dans le cadre de la coopérative d'acteurs « Santé des jeunes » de l'Essonne. Une coopérative d'acteurs vise à créer des liens entre les intervenants d'un même champ pour mieux s'articuler, se connaitre et créer des projets communs. Pas de Côté est intervenu au cours de la première journée de rencontre de la coopérative. Nous avons animé une table ronde, mené une intervention sur les enjeux autour de la santé des jeunes et mis les participants en mouvement pour les ateliers de l'après-midi. L'objectif : dessiner le parcours qui mène des structures accueillant des jeunes à se mêler de santé. Quelles questions ? Quels obstacles ? Autant de chemins différents pour une action commune.

Oppelia POPAM, Mayotte *(Anne)*

Nous avons initié l'accompagnement de la POPAM pour la réalisation d'un diagnostic dans le cadre d'une démarche participative. Le projet porte sur le repérage des lieux de consommation à Tsingoni et sur les représentations, modes de consommation et besoins des habitants du territoire, usagers de produits ou non.

PromoSanté IDF *(Anne)*

Nous avons co-animé des ateliers dans le cadre du Resoco de PromoSanté IDF. Le Resoco est la mission d'appui destinée aux

coordinateurs ASV ,CLS, CLSM pilotée par PromoSanté IDF. Les 3 ateliers ont duré une demi-journée dédiée au partage d'expérience des coordinateurs, au renforcement de leurs compétences et à la production, le cas échéant, d'outils utiles pour leur pratique :

- La santé dans toutes les politiques
- Renouveler le contrat territorial de santé
- Évaluer le partenariat dans le cadre du CLS…

ARS IDF-DD77 et PromoSanté IDF
(Anne, David)

Ce projet pluriannuel (3 ans) financé par l'ARS Ile de France vise à accompagner 6 communes et intercommunalités du département de Seine et Marne à renforcer leur politique et actions en promotion de la santé. Le projet a débuté en 2022 avec la définition des attendus, l'organisation des modalités de collaboration avec PromoSanté IDF, la présentation du projet aux communes intéressées. Il se poursuivra jusqu'en 2025 avec une phase de préfiguration et une phase d'accompagnement adaptée aux caractéristiques et besoins de chaque territoire.

Nous avons évalué

Programme santé des jeunes (Fondation de France) / *Anne, David, Tamara*

Nous avons réalisé l'évaluation du programme Santé des jeunes de la Fondation de France (FDF) 2017-2022. À travers l'analyse de 207 dossiers de demandes de financement des porteurs de projets et des entretiens

auprès des institutions, porteurs de projet et membres des instances de la FDF, nous avons élaboré des recommandations portant sur l'organisation du programme, l'accompagnement des acteurs et les orientations à renforcer, notamment celles concernant le déploiement de projets en promotion de la santé.

Formation des personnes ressources (Mouvement Français du Planning Familial) / *Anne, David, Charlotte, Tamara*

En collaboration avec Eric Le Grand, consultant en promotion de la santé, nous avons réalisé l'évaluation du programme de formation personnes ressources. À travers un questionnaire en ligne et des entretiens, nous avons décrit les impacts du projet sur les parcours individuels des personnes formées. Nous avons également formulé des recommandations portant sur les contextes et les conditions d'implantation du programme.

CDCESS (Conseil départemental de l'Essonne) / *Anne, David*

Le Comité départemental de coordination en éducation pour la santé et la sexualité du département de l'Essonne (CDCESS) est unique en France. Il est la seule structure de coordination en éducation à la sexualité piloté par un département. Il a fêté ses 20 ans et cet anniversaire est l'occasion pour retracer l'histoire et l'évolution de ce dispositif, évaluer l'impact des formations des acteurs et des interventions dans tous les collèges du département. L'année 2022 a été consacrée à l'élaboration de la méthode avec les commanditaires et à la structuration des questions d'évaluation. Le projet se poursuit en 2023.`

Ressourcer

À pas de côté nous souhaitons partager la connaissance. Pour chacune des formations menées ou dans le cadre des ateliers, nous produisons une synthèse des travaux de groupes enrichis d'éléments théoriques et bibliographiques. Nous pouvons aussi produire des outils méthodologiques issus d'un travail de groupe dans le cadre d'une formation ou d'un atelier. Notre parti pris : la diffusion ! Pour que chacun s'empare de nos productions, se les approprie, les modifie. L'essentiel est que notre travail contribue à la réflexion et à l'enrichissement des pratiques en promotion de la santé.

Création du chapitre La participation, drôles de cuisines - MOOC sur la promotion de la santé (PromoSanté IDF) / *Anne, David, Charlotte, Tamara*

Dans le cadre de notre partenariat avec PromoSanté IDF, nous avons réalisé le chapitre consacré à la participation du premier module du MOOC sur les fondamentaux de la promotion de la santé. Composé d'une vidéo, d'éléments de méthode, d'exercices et de ressources, ce chapitre vise à familiariser les participants avec les différentes formes de participation et les ingrédients indispensables pour la mettre en œuvre.

Le Mooc est accessible en ligne ici : https://www.promo-sante-idf.fr/se-former/vous-souhaitez/le-e-parcours-promo-sante-idf-sur-les-fondamentaux-de-la-promotion-de-la-sante

Le chapitre « drôles de cuisine » est ici : https://www.promo-sante-idf.fr/sinformer/ressources-documentaires/la-participation-droles-de-cuisines

Une grille d'aide à l'évaluation du partenariat dans le cadre des Contrats Locaux de Santé (CLS) / *Anne, PromoSanté IDF*

Cet outil, produit à la suite d'un atelier dans le cadre du RESOCO, vise à accompagner la réflexion sur le partenariat dans le cadre des CLS . Après un rappel des différentes formes de partenariat et des objectifs de celles-ci, une grille de questionnement propose d'interroger la place, l'organisation et l'impact du CLS sur les articulations entre les partenaires du territoire.

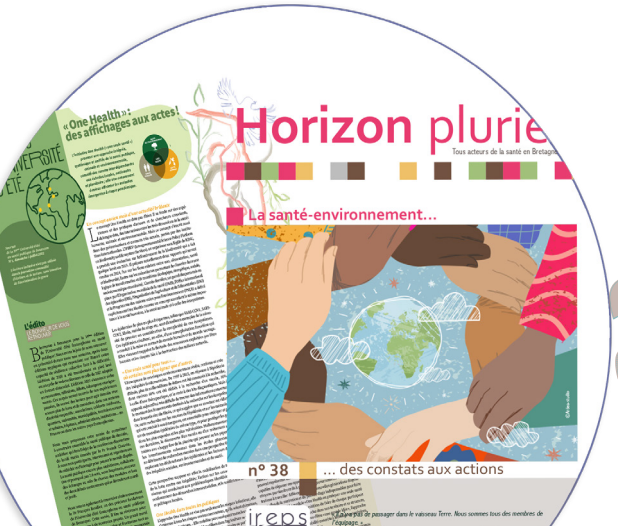
Capitaliser

Capitalisation de l'accompagnement de la MSP des Oliviers / *David, Tamara*

Pas de côté est membre du groupe de travail national CAPS. Nous sommes ainsi accompagnateurs de capitalisation d'expériences. Et à ce titre, nous avons réalisé la capitalisation de l'expérience de la MSP des Oliviers sur la participation des usagers (cf page 6).

Capitalisation du projet Bociek (cigogne) (Oppelia Charonne) / *Anne , David*

L'équipe de Bociek a sollicité Pas de Côté pour réaliser une capitalisation de cette expérience singulière : une approche psycho-sociale par une équipe mobile de psychologues et éducateurs auprès de personnes étrangères vivant dans la rue. Initiée avec les deux coordinatrices du projet ce travail se poursuivra en 2023.



Publier

À Pas de Côté on écrit ! Pas toujours sérieusement, mais toujours sur des sujets sérieux ! Chroniques, magazines, articles scientifiques, peut importe le support pourvu qu'on ait du texte !

Le Journal de l'U (Université d'été de promotion de la santé de Besançon)

Cette année, nous avons fait partie de l'équipe du Journal de l'U, journal de l'Université d'été de promotion de la santé de Besançon. Une innovation en 2022, le journal quotidien est devenu magazine avec en cadeau un jeu : "les politimons" sur la santé dans toutes les politiques. Des vignettes à coller pour les nostalgiques des paninis.

Le magazine est par là :

- https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2022/07/ac-220720-Journal_Le_temps_de_l_universite_d_ete_N_1.pdf
- https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2022/07/ac-220720-Journal_Le_temps_de_l_universite_d_ete_N_2.pdf

Le jeu des politimons c'est par là :

- https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2022/07/ac-220720-Politimon_Go_Poster.pdf
- https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2022/07/ac-220720-Politimon_Go_Cartes.pdf

Chronique pas sérieuse dans magazine sérieux (Horizon Pluriel- Ireps Bretagne)

Nous contribuons au magazine Horizon pluriel publié par l'IREPS Bretagne. Dans chaque numéro, commande est passée d'une chronique pas sérieuse en lien avec le thème du dossier. En 2022, le dossier portait sur l'environnement. La commande passée par le comité de rédaction à Pas de Côté en Santé ? Grossesse et environnement .

La chronique est là : https://irepsbretagne.fr/articles-horizon/elle-sappellera-greta/

Le magazine sérieux est là : https://irepsbretagne.fr/horizon-pluriel/horizon-pluriel-n38/

Ils ont fait Pas de Côté en 2022

Pas de côté est née dans une voiture sur la route vers le cantal, un après-midi de l'automne, 2021. David conduisait, Charlotte écrivait… à l'arrivée le projet des statuts d'une utopie associative était né ! David et Charlotte ont embarqué en chemin Anne et Tamara et tout cela s'est terminé en assemblée générale constitutive autour d'un plat de lasagne dans la cuisine de Anne en région parisienne. Tous les quatre passionnés, engagés, forts d'une expérience commune, avaient envie de poursuivre l'aventure collective.

Depuis, la voiture de Pas de côté s'est transformée en minibus qui a embarqué de nouveaux passagers portant les mêmes envies et valeurs : adhérents, partenaires, contributeurs… Dans le minibus il y a les passagers permanents et les passagers intermittents.

Les permanents

David Muller. Pa(s)rtition

Mélomane averti, curieux éclectique, on dit de David qu'il est un « semeur de merveilles et rempailleur de rêves ». Des qualités qui font de lui un facilitateur et un formateur à la fois inspiré et inspirant.

Formé à la capitalisation d'expériences par l'EHESP, David concilie à la perfection les techniques de l'éducation populaire et celles de la promotion de la santé pour animer des actions qui réunissent des participants de secteurs et horizons différents.
Il est titulaire d'un Master 2 en économie sociale et solidaire, action publique.

Anne Laurent Pa(s)ddle

Anne aime l'eau et rêve de traverser le canal de l'Ourcq en paddle. Son énergie joyeuse et sa pétillance sont la preuve que, aussi bien sur l'eau que sur la terre ferme, compétences et sérieux riment parfaitement avec humour et créativité.

Diagnostic, évaluation, accompagnement, formation, Anne pose ses pas dans de nombreux territoires et projets en promotion de la santé. Elle est le couteau vosgien de Pas de côté ! Attentive à ce que la connaissance soit partagée, elle veille aussi à ce que chaque projet qu'elle accompagne soit valorisé par une production lisible et accessible. Anne est titulaire d'un DEA de sociologie et d'un Master en promotion de la santé.

Les intermittents

Charlotte Payan. Pa(s) en place

Grande voyageuse, engagée et passionnée, Charlotte est toujours à la conquête de territoires inexplorés. Quelle que soit votre destination, vous adorerez faire le voyage avec elle.

Baignant dans le monde associatif, Charlotte défend le droit à la santé pour tous comme une ressource fondamentale au bien-être individuel et collectif. Titulaire d'un doctorat en pharmacie et d'un Master 2 en promotion de la santé de l'EHESP, elle oeuvre pour que les professionnels de santé intègrent la promotion de la santé dans leur pratique.

Tamara Oruc. Pa(s)sionnée

Passionnée de l'humain, engagée auprès de populations vulnérable, créatrice d'un projet solidaire au Soudan, Tamara aime poser ses pas dans des endroits différents.

Consultante en santé publique, Tamara apporte rigueur et méthode dans les actions qu'elle porte. Elle met son écoute et son esprit de synthèse au service des groupes qu'elle accompagne pour rendre lisibles leurs idées. Elle est titulaire d'une licence de psychologie et d'un Master 2 de santé publique spécialisation gestion de projet en santé et promotion de la santé de l'EHESP.

Bernard Benallar. Pourquoi pa(s)

Bernard est passionné de philosophie appliquée. Ses sources d'inspiration sont Gilles Deleuze pour sa philosophie joyeuse et celle des possibles. Emmanuel Levinas pour son rapport à la responsabilité, l'altérité et sa recherche des liens qui unissent les êtres humains.

Grand marcheur, Bernard a accompagné nos premiers pas de côté pour penser le sens de notre travail. Sa spécialité c'est « philosopher en marchant », un savant mélange de mouvement, d'ancrage et de questionnement qui nous permet de nous « pauser » régulièrement pour interroger le lien entre nos aspirations personnelles et notre projet collectif.

https://www.penser-ensemble.eu/

Anne Kovalevsky. À pa(s) contés

Anne est conteuse. Elle raconte des histoires qui, si elles n'expliquent pas le monde, aident à l'éclairer et à le comprendre. Avec elle, vous apprendrez à regarder le monde autrement.

À travers les mots, Anne (Pouss'les Mots) met en lien des histoires différentes pour n'en faire qu'une. Chacun devient personnage, trouve et prend sa place dans le récit construit ensemble. Une façon originale et ludique de faire vivre la participation.

https://www.anne-kovalevsky-conteuse.com/

Houda Braham. Double pa(s)ge

Éditrice dans une vie antérieure, Houda est passionnée de graphisme. Elle aime jouer avec les mots et les caractères, les transformer, les agencer jusqu'à ce que la forme épouse le fond…

Houda est Formatrice-facilitatrice en communication scientifique et technique et fondatrice de Sciences Impact. Boosteuse de talents elle accompagne les acteurs dans les projets participatifs à penser leur communication, la vivre et l'adapter, tout au long du projet, en fonction des contextes et des publics.
Elle est diplômée en Droit, édition et communication.

http://www.sciencesimpact.com/

Amandine Baron. Pa(s)lette

Zébulon aux engagements et activités multiples, Amandine est aussi à l'aise dans un gymnase, derrière un ordinateur, un comptoir de restaurant, ou dans une salle de conseil municipal !

Chargée de notre communication, Amandine anime nos séances de créativité pour traduire nos idées parfois farfelues et désordonnées en un ensemble cohérent et concret.
Elle est diplômée en communication et titulaire d'un Master STAPS proj&ter.

https://leprouvette.fr/