



LE FESTIVAL

Episode 4.

LE FIL CONDUCTEUR DU FESTIVAL



Une approche par déterminants de la santé

Un fil conducteur pour chaque déterminant retenu

- Quel lien avec la santé ?
- Définition du terme, contexte, principales institutions, organisation politique...
- Dans quels espaces , lieux, organisations je peux m'engager comme citoyen.ne ?
- Une activité, un atelier, un jeu... pour faire soi-même, créer ou réfléchir à plusieurs, trouver des solutions, illustrer des propositions, engager le débat ...

LE FIL ROUGE DU FESTIVAL



Culture

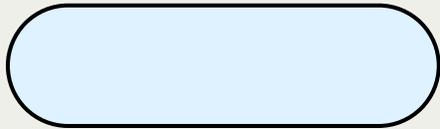
Plutôt que d'en faire une thématique, la culture sera un fil rouge du festival.

Avec pour illustrer les différents sujets ou juste, partager et promouvoir les liens sociaux et le vivre ensemble :

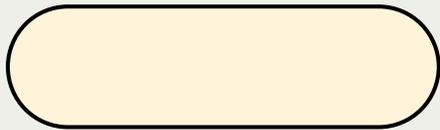
- Des spectacles et ateliers
- Une radio
- De la cuisine de différents continents/pays
- Des concerts
- La réalisation de fresques
- Des architectes pour réaliser des maquettes
- Des expos ou des réalisations au cours de la journée :
photos, vidéos
- Des livres
- Des artistes locaux
- Un bal pour clôturer la journée

LE CONTENU DU FESTIVAL

Neuf déterminants proposés : aménagement du territoire, changement climatique/environnement, alimentation, logement qualité de vie au travail, compétences psycho sociales des jeunes. système de santé, politiques favorables à la santé, littératie en santé.



Le déterminant de la santé



Les sujets, questions à aborder



Les activités possibles pour échanger, illustrer, débattre, mettre en oeuvre des solutions individuelles ou collectives...

LE FESTIVAL

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Transports
Genre et ségrégation de l'espace (genre, sociale, ethnique...)
Transports et mobilités douces/vélo
Espaces partagés/espaces verts
Animaux en ville
Lien environnement/santé



Fresque du climat
C'est quoi la politique de la ville ?
Déambulation/ballade urbaine
Jardinage/plantes aménager un espace vert
Vélo/atelier/réparation/ défi
Moutons chèvres dans la ville
Jeu de piste
Atelier dessines moi ton quartier
Ta rue rue idéale à la craie
Jeu de cartes sur l'aménagement

CHANGEMENT CLIMATIQUE/ENVIRONNEMENT

Lien entre société-
environnement et santé
Ctoyenneté et adaptation
au changement climatique



Ateliers
Conférences
Témoignages et partage
d'expérience : vidéos, films ...
Pièce de théâtre
Ciné débat avec documentaire du
CD 93
Lien avec l'Académie du climat
Quelque chose autour de l'eau ?
Atelier créatif : s'adapter au
changement climatique

ALIMENTATION

Environnement social
Habitudes de vie
Saisonnalité et localité
Bien manger manger malin
Comment produire des aliments de qualité dans
la ville ?
C'est quoi un PAT ?
Jardins partagés
Insertion par l'économique
Bien manger à la cantine c'est possible

Ateliers cocktails sans alcool
Découvrir les aromates et repartir avec
des graines ou des petites plantes
Intervention de cuisiniers de collectivités
Cuisine mobile (Association cités du
secours catholique)
Jardin potager-présentation d'une AMAP
Visite de jardins partagés (espace 19)
Jeu quizz sur activité physique
Ateliers de cuisine multiculturelle



LE FESTIVAL



QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

La promotion de la santé en milieu professionnel
Aidants familiaux
Handicap et travail
Maladies chroniques et travail
Qui s'occupe de la santé au travail ?
Les syndicats
Stress au travail

Les petits trucs qui peuvent faire du bien au travail
Ateliers avec managers, salariés, décideurs
Conférence
Initiatives inclusives autour des personnes en situation de handicap
Atelier micro-sieste-sommeil notamment pour les horaires spécifiques
Ateliers gestion du stress/sophrologie
Adaptation du violentomètre aux situations vécues au travail
Atelier alimentation au travail
Jeu Quizz

LOGEMENT



Bien habiter
Vivre avec ses voisins-santé sociale
tension besoin de convivialité/sécurité
urbanisme favorable à la santé#mal logement -insalubrité
Qualité de l'air
Environnement immédiat,vie de quartier
Accessibilité

Ballade urbaine
Photo langage -Echange entre Habitants et institutions
Jeu de piste
Gouter/apéros
Stands d'associations de quartiers de collectifs
Logement favorable à la santé
Logement idéal la maquette évoluerait au fur et à mesure de la journée. Travail avec des architectes
Expos photos
Ateliers autour des aides et recours en cas d'insalubrité
Troc de quartier /services -biens entre les habitants
Construire un logement en légos
Repas partagé



LE FESTIVAL

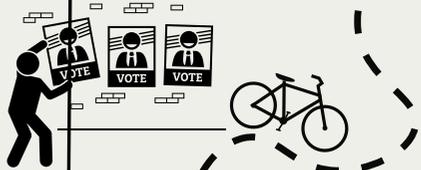
**APTITUDES ET
COMPETENCES
PSYCHOSOCIALES
DES JEUNES**



Confiance en soi
Connaissance de soi
Empowerment
Relation aux autres
Définitions et à quoi ça sert ?
L'amitié, les relations sociales,
La vie amoureuse
Comment développer les CPS
ailleurs qu'à l'école ?

Présentation d'applis : we care
PSBFC
Ateliers sportifs favorisant la prise de
confiance en soi
Ateliers pour les non sportifs
Méditation de pleine conscience
(être vigilants sur le choix des
intervenants)
Ateliers micro-trottoir sur les
représentations de la promotion de la
santé et ce que font les participants
pour se sentir bien
Inviter des jeunes à présenter un
projet qu'ils ont créé

**POLITIQUE
FAVORABLES A
LA SANTÉ**



Comment les collectivités locales
prennent en compte la santé ?
Sur quoi peuvent elles agir ?
C'est quoi un CLS, CLSM ?
C'est quoi la fonction d'élu.e d'une
collectivité locale ?
Ce qu'apporte sur un territoire
l'intersectorialité et la santé dans
toutes les politiques

Présentations illustrées et vivantes
d'exemples de politiques favorables à la santé
Présentations variées élus, habitants
Un coin dédié à l'engagement citoyen
Un atelier plaidoyer
Carte blanche à des élus pour présenter leur
rôle
Jeu programme électoral, la santé dans toutes
les politiques : sous forme d'atelier. Voir jeu
culture et santé

LE FESTIVAL

SYSTEME DE SANTE



Comment se prennent les décisions sur l'organisation du système de santé ?
Comment est financée la santé ?
C'est quoi une ARS ?
Quels sont les dispositifs de santé que j'ai à ma disposition sur mon territoire ?
Quelles différences ?
La santé c'est pas que les médecins, promotion de la santé, prévention...

Des interventions type empêchements de tourner en rond sur les institutions
Un one man show d'un directeur d'ARS
Un espace type jeu télévisé avec des questions réponses
Construire une émission de radio-podcast
Elaborer un jeu de société avec parcours, dés, questions, réponses
Faire un escape game, jeu de piste comment ma santé est organisée : l'Assurance Maladie fait ça sur les campus
Une carte géante où placer les différentes institutions
Ateliers conférences grand public

LITTERATIE EN SANTÉ



Accessibilité des lieux de santé
Santé et numérique
Orientation, penser aux lieux promoteurs de santé auxquels on ne pense pas de prime abord
Définition de la littératie
Publics migrants : spécificité et difficultés
Personnes en situation de handicap

Déambulation dans un lieu avec échanges pour parler accessibilité et récolter des propositions de solution
Déambulation avec production de court métrage
Espace jeux d rôle avec mises en situation
jeu chiffres et lettres avec définition de mots
Interventions d'associations avec personnes en situation de handicap et personnes migrantes