



# 2023, l'année des Premiers Pas

*Rapport d'activité*

## Contact

6 rue de la Mazade de Clavières 30100 Alès

Mail : [contact@pdc-sante.org](mailto:contact@pdc-sante.org)

Tel : 06 64 51 71 14

Web: <https://pasdecote-ensante.org/>

Statut : Association 1901

Déclaration J.O. : 9 novembre 2021

N° RNA : W301008828

N° SIRET : 907 693 212 00017

Code NIR (APE) : 9499 Z - autres organisations fonctionnant par  
adhésion volontaire

Numéro de déclaration d'activité\* : 76300502030

\*(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certificat Qualiopi : N° : 2201032.1

à compter du 10 octobre 2022

## *On tient debout et on peut courir le monde !*

Nous sommes nés en 2022 alors considérons que cette nouvelle année d'activité a été celle de nos premiers pas. Non pas que nous ne savions pas marcher en 2022, mais notre démarche n'était pas encore complètement assurée. Il nous fallait consolider notre activité, nous installer dans nos propres locaux, développer de nouveaux partenariats. Bref nous tenir debout et découvrir le monde d'un pas décidé ! Mission accomplie ! Cette année a été riche en nouveaux projets et nouvelles rencontres. Nous avons eu le plaisir de voir quelques productions auxquelles nous avons contribué, voir le jour. Nous nous sommes implantés en Ile de France à travers 3 projets importants pour notre association. Nous avons aussi continué à voyager. Virtuellement derrière nos écrans pour travailler entre Ales, Aubervilliers et les Iles Marquises mais aussi en réalité, de Roubaix à Mayotte, de Lyon à La Gresle. Nos récapitulatifs SNCF de l'année nous ont été communiqués au mois de décembre. Et on s'est très bien défendus en bilan carbone et en kms de saucisses parcourus<sup>1</sup>... Un signe de l'intensité de notre activité...

## *De nouveaux locaux : un bureau à nous et des voisins connus !*

Nous avons emménagé dans les locaux du Campus Condorcet à Aubervilliers qui nous héberge. Un bureau tout neuf dans un couloir très bien fréquenté. Nos voisins ne sont autres que la FNES, La Fabrique Territoire santé et Elus Santé Publique et Territoire. Nous sommes très heureux de cette cohabitation qui donne lieu à des échanges sur nos travaux, des projets partagés, des réflexions sur la place de la promotion de la santé et notre rôle dans un environnement pas toujours simple à saisir. Et parfois à des échanges beaucoup moins sérieux ! Nous remercions PromoSanté Ile de France et le Pôle ETP de nous avoir accueillis dans leurs locaux pendant plusieurs mois avant notre déménagement à Aubervilliers.

## *Un site Internet qui se refait une beauté !*



Pour que la charte d'Ottawa ne reste pas lettre oubliée, pensons, osons, créons et faisons vivre ensemble, **la promotion de la santé !**

capables d'alimenter nous-mêmes notre site en contenu...

Tamara et Amandine s'étaient occupées de notre image et de notre communication au moment de notre création. Après une année d'activité nous avons plus de choses à dire et nous avons restructuré notre site Internet avec l'aide d'Houda, Tamara et Héléna pour la création des rubriques. Amandine était toujours à la manœuvre pour ce qui concerne la création du site et la traduction de nos idées parfois farfelues en une « vitrine » qui nous ressemble. La prochaine étape : être

---

<sup>1</sup> La SNCF publie chaque année le bilan carbone des voyageurs exprimé en 2023 en nombre de saucisses parcourus...

## Ils se sont (dé)formés avec nous

Cette année, les formations ont porté sur la méthodologie de projet en promotion de la santé, les démarches communautaires en santé et la littératie en santé.

### Formation des CTPS- conseillers techniques en promotion de la santé- Ecole nationale de la protection judiciaire de la jeunesse (Anne)

Depuis plusieurs années, la Protection Judiciaire de la Jeunesse s'est engagée dans une démarche : « PJJ promotrice de santé ». Cette démarche s'appuie entre autres, sur les conseillers techniques promotion de la santé, implantés sur les territoires et dont la fonction inclut l'accompagnement de projets en promotion de la santé. Nous avons assuré le module consacré à la promotion de la santé dans le cadre de la formation à la prise de poste des CTPS. Quatre jours autour de la méthodologie de projet, de la place de la promotion de la santé à la PJJ et des compétences psycho-sociales.

### Les ateliers de la promotion de la santé

Les formations des CTPS ont débouché sur une demande de formation des autres professionnels de la PJJ : éducateurs ... Les ateliers de la promotion de la santé ont pour objectifs d'accompagner les équipes qui le souhaitent à la réflexion sur leurs projets dans le cadre d'une démarche interprofessionnelle. Educateurs et CPTS se sont retrouvés pendant 4 jours pour échanger sur la place de la promotion de la santé la PJJ, le rôle de chacun et la méthodologie de projet.

### Formation aux démarches communautaires en santé - OPPELIA (David)

Comme en 2022 nous poursuivons notre collaboration avec Oppelia dans le cadre du développement de son projet associatif. Celui-ci inclut les démarches communautaires comme un axe fort. Nous avons poursuivi la formation des directeurs de structures Oppelia.

<https://www.oppelia.fr/>

### Formation aux démarches participatives-La Fabrique de Santé, Aubervilliers (David)

La Fabrique de Santé Madeleine Brès est une structure municipale de quartier dédiée à la santé. Elle se caractérise par un accompagnement global des personnes vers un mieux-être en santé physique, psychique et social. Ainsi, les démarches articulent promotion de la santé, accès aux soins (3 cabinets de médecine générale), accompagnements individuels et actions collectives, le tout dans une démarche participative.

La Fabrique de Santé fait partie de l'expérimentation pour des Structures d'exercice coordonnée participative. Afin d'assurer le renforcement des dynamiques participatives et faire monter en compétences les acteurs impliqués dans le projet de santé en prenant en compte l'arrivée de nouveaux acteurs, la fabrique santé Aubervilliers a fait appel à nous. Deux journées de formation ont été organisées portant sur les démarches participatives, la mobilisation des différents acteurs, les leviers et freins et la place de chacun au sein d'un centre de santé.

[La Fabrique de Santé Madeleine Brès](#)

### **Formation à la littératie en santé - ARS Ile de France (Houda et David)**

Nous participons au projet LISA, portant sur la littératie en santé en périnatalité et porté par l'ARS Ile de France. Ce projet vise à développer la littératie en santé au sein des établissements de santé et des professionnels intervenant dans les parcours de grossesse des femmes en Ile de France. Il s'appuie sur la démarche Ophelia (OPTimising HEalth LIteracy and Access). La première étape du projet a consisté en une enquête via le questionnaire HLQ (Health Literacy Questionnaire) au sein des quatre établissements impliqués dans le projet : le service de Protection Maternelle et Infantile du Val de Marne, le GHT grand Paris Nord Est (Maternités de Montreuil et Montfermeil), la maternité de Gonesse (Centre Hospitalier de Gonesse). Puis, une séquence de formation a été organisée à destination des professionnels des établissements, des professionnels de l'ARS et des structures partenaires (associations ...). Le cycle de formation a démarré au mois de décembre et se poursuivra en 2024. Cette formation sera suivie, en 2024 d'une réflexion menée à partir des résultats de l'enquête pour identifier des projets et pistes d'action.

<https://www.coe.int/fr/web/human-rights-and-biomedicine/-/australie-toolkit-%C2%AB-ophelia-%C2%BBles>

### **Promotion de la santé, déterminants de la santé et santé mentale - Ressources Urbaines (Anne-David-CCOMS)**

En collaboration avec le CCOMS, nous avons animé une session d'une demi-journée pour les acteurs du territoire portant sur les déterminants de la santé, les approches en promotion de la santé et la santé mentale. L'objectif était d'initier les participants aux différents concepts et de partager des stratégies d'action.

### **Promotion de la santé-Académie Populaire de la santé (Anne)**

Pas de Coté est intervenu au sein de la nouvelle promotion 2023 de l'Académie Populaire de la santé de Seine Saint Denis pour contribuer à poser le cadre de la réflexion et définir la promotion de la santé. Une demi-journée passée à rendre accessible la Charte d'Ottawa...

<https://seinesaintdenis.fr/solidarite/prevention/article/l-academie-populaire-de-la-sante>

### **Participations-Ireps Bourgogne Franche-Comté (Anne)**

Nous avons participé à une journée de travail des acteurs de Bourgogne-Franche-Comté pour présenter les différents modes de participation et les enjeux de ceux-ci.

# *Nous les avons accompagnés ... nous les accompagnerons*

## **La direction départementale 77 de l'ARS IDF (Anne et David).**

### **Projet ACTeS. Accompagnement de 6 communes de Seine et Marne à renforcer leur politique de promotion de la santé**

Ce projet pluriannuel (3 ans) financé par l'ARS Ile-de-France vise à accompagner 6 communes et intercommunalités du département de Seine et Marne à renforcer leur politique et actions en promotion de la santé. Le projet a débuté en 2022 avec la définition des attendus, l'organisation des modalités de collaboration avec PromoSanté IDF, la présentation du projet aux communes intéressées. Il se poursuivra jusqu'en 2025. Pas de Côté en Santé accompagne 4 communes en binôme avec PromoSanté IDF : Torcy, Savigny, Val d'Europe Agglomération, Coulommiers. L'année 2023 a été consacrée à une démarche de préfiguration et à la rédaction d'un rapport pour chaque commune. Des entretiens semi-directifs et focus groupes avec les élus et les structures ressources des territoires ont été organisés, pour analyser la politique de santé, la place de la santé et de la promotion de la santé dans ces politiques, et définir le cadre de l'accompagnement des prochaines années.

## **Promotion Santé Ile de France (Anne et David)**

### **Participation à la création d'un module sur les déterminants de la santé -E parcours promotion de la santé (Anne)**

Nous poursuivons notre partenariat avec PromoSanté Ile de France de plusieurs manières. En 2023, nous avons contribué à l'élaboration d'un nouveau module du e parcours sur les fondamentaux de la promotion de la santé. Ce second module porte sur les déterminants de la santé. Nous avons participé au groupe de travail, et contribué à l'élaboration des contenus ainsi qu'à leur relecture. Ce projet se poursuivra en 2024 avec la création du troisième module portant sur la santé dans toutes les politiques.

<https://www.promotion-sante-idf.fr/sinformer/trouver-ressources/ressources-documentaires/e-parcours-fondamentaux-promotion-sante>

### **Animation d'ateliers dans le cadre du RESOCO (Anne et David)**

Promosanté Ile de France anime le RESOCO, réseau des coordinateurs ASV, CLS, CLSM d'Ile de France :

- Evaluer autrement
- Inégalités sociales et territoriales de santé

## Fabrique territoire santé (Anne)

### Co-animation du groupe de travail : « Santé et ruralité » et contribution à la production de 7 fiches thématiques



En 2023, nous sommes partis à la campagne ! Nous avons contribué au projet de la Fabrique Territoire Santé : « Favoriser le développement et l'amélioration des démarches territoriales de santé en milieu rural ». Nous avons participé à l'animation du groupe de travail « santé et ruralité » réunissant trente-six membres dont le directeur général de l'ARS Occitanie et sa conseillère médicale, trois élus locaux membres d'associations d'élus (ESPT et AMRF) et trente professionnel·les en charge de la coordination et l'animation de démarches territoriales de santé en milieu rural, CLS et CLSM.

Le groupe de travail s'est réuni à 6 reprises entre mars et décembre 2023, pour définir sa feuille de route puis pour échanger sur les 5 thématiques retenues : les déterminants de la santé, la prévention, la participation des habitants, la santé mentale, la santé environnementale.

7 fiches synthétiques visant à sensibiliser les élu·es et les équipes qui les accompagnent, et à leur proposer des repères pour mener des politiques locales de santé, ont été élaborées collectivement. Nous avons contribué à leur rédaction.

- L'action déterminante des collectivités territoriales
- La prévention en milieu rural
- La participation en milieu rural
- La santé mentale en milieu rural
- L'alimentation en milieu rural
- La santé environnementale en milieu rural
- La santé des jeunes en milieu rural

<https://www.fabrique-territoires-sante.org/nos-actions/favoriser-le-developpement-et-lamelioration-des-demarches-territoriales-de-sante-en-milieu-rural/>

## Habitat et humanisme Rhône (David)

### Penser la participation et créer des environnements favorables pour aborder la question des addictions

Acteur de l'économie sociale et solidaire à Lyon, Habitat et Humanisme à fait appel à Pas de côté en santé afin d'être accompagné sur deux objectifs. D'une part, pour intégrer davantage des usagers.ères et bénévoles au comité de pilotage et d'autre part pour expérimenter la mise en œuvre de projets participatifs sur certains de leurs sites. Ainsi, Pas de Côté intervient à Montbrison (Loire), à Champagne/seine (Seine et Marne) et à Caen (Calvados). Dans le cadre d'un financement du Fond Addictions (caisse nationale d'assurances maladie CNAM), Pas de Côté en Santé invite les résident.es de 3 types de structures différentes d'H&H, à réfléchir aux conditions de leur participation aux projets de ces structures, et à créer un environnement favorable et sécurisant pour aborder les questions d'addictions. Les 2 structures impliquées en 2023 : Maison intergénérationnelle à Montbrison, Centre d'hébergement d'urgence (mobilisation de 20 hébergés, abord des addictions avec un pont vers Addictions France).

## Cavimac (David)

### Accompagnement à la création d'un comité d'affiliés

La Cavimac est la Caisse d'assurance vieillesse, invalidité et maladie des cultes. De par ses missions elle conduit une politique d'action sociale et de prévention à travers le déploiement des campagnes nationales portées par la CNAM et des actions spécifiques adaptées au profil de ses assurés.

Pour éclairer ses décisions en matière de promotion de santé la CAVIMAC s'est dotée d'un comité scientifique au mois d'avril 2023. Elle ambitionne de compléter cette instance par un comité d'affiliés composé d'usagers de la Caisse. Dans cette perspective, Pas de Côté en Santé accompagne l'élaboration de son comité et son animation. L'action se poursuivra en 2024.

## Notre projet « citoyen »

### Etude de faisabilité d'un festival de promotion de la santé (Anne, David, Houda, Charlotte et Cie)

Nous sommes souvent sollicités à Pas de Côté pour accompagner des démarches participatives. Nous nous interrogeons de plus en plus sur les prérequis nécessaires à l'implication des citoyens dans des projets de santé publique. N'est-il pas indispensable de mieux partager la connaissance sur les questions et les politiques de santé, pour acculturer les citoyens à ce qui fait la santé de la population. Comment s'élaborent les politiques de santé, comment se font les choix ? Quel est le rôle d'une ARS ?... Pourquoi ne pas organiser un festival de promotion de la santé ? Un lieu festif de partage de connaissances pour rendre le sujet plus accessible. Mais nous lancer dans une telle initiative sans valider notre idée serait pour le moins risqué. Grâce au soutien de l'ARS IDF, nous initions une étude de faisabilité sur le sujet. Que dit la littérature sur le sujet de l'acculturation des citoyens aux questions de santé publique/promotion de la santé ? Quelles organisations se sont déjà essayées à de telles initiatives ? Qu'en pensent les citoyens et les professionnels ? Est-ce vraiment une bonne idée ? La suite en 2024 ...

## Nous avons évalué

### Ville de Rosny Sous-Bois (Anne et David)

#### Evaluation du Contrat Local de santé

La Ville de Rosny Sous-Bois s'est dotée d'une Direction de la santé et a initié une nouvelle dynamique autour notamment, du Contrat Local de Santé. Le CLS étant en phase de renouvellement nous avons réalisé l'évaluation du précédent et proposé des orientations et une organisation pour le nouveau.

### Le Conseil départemental de l'Essonne (Anne et David)

#### Le CDCESS- Comité départemental de coordination d'éducation à la santé et à la sexualité

Initiée en 2022 avec l'élaboration de la méthode, la démarche d'évaluation du CDCESS s'est poursuivie en 2023 par le recueil de données sur le territoire et l'analyse des résultats. Quatre actions ont fait l'objet de cette évaluation : les interventions en classe de 4 e, l'ouvrage questions d'ados remis à tous les collégiens de 4 e du département, les formations Chamarande (formation des professionnels aux interventions en éducation à la vie affective et sexuelle) et les mamans Formidables. Une enquête par questionnaire a été menée auprès de plus de 600 collégiens. Les résultats ont montré notamment l'intérêt d'un réseau comme le CDCESS et la nécessité de réajuster les interventions auprès des collégiens pour mieux répondre à leurs attentes. Le rapport fera l'objet d'une validation en 2024.



## Nous avons publié ou contribué à

### L'Université d'été de santé publique de Besançon (Anne)

#### Le temps de l'U



Comme chaque année, nous avons participé à l'Université d'été de santé publique et à l'équipe du journal le Temps de l'U. Une nouvelle semaine riche en échanges, conférences et rencontres. Cette année encore dans le Journal, des rencontres avec les participants francophones, des articles sérieux et quelques productions un peu moins sérieuses.

<https://www.pole-federatif-sante-publique-bfc.org/universite-ete-francophone-sante-publique/2023-20/presentation-de-ledition-2023>

### IREPS Bretagne (Anne)

#### La chronique d'Horizons pluriels où il est question d'un petit chien et de son territoire (Anne)



Dans le cadre de la publication de la Revue de l'ireps Bretagne « Horizons Pluriels » nous rédigeons une chronique pour décaler un peu le propos sur le sujet du dossier. Cette année le dossier portait sur les territoires de promotion de la santé.

<https://promotion-sante-bretagne.org/horizon-pluriel/>

### Mayotte en santé (Anne)

Nous avons participé au colloque Mayotte en santé au cours duquel Pas de Côté a présenté avec l'équipe de la POPAM (Oppelia), la démarche de diagnostic communautaire dans le cadre de la création du CSAPA de Mayotte. Nous sommes aussi intervenus en binôme avec le Dr Alain Morel, Directeur d'Oppelia sur les démarches communautaires en santé. Les résumés des interventions ont fait l'objet d'une publication ainsi que les actes du colloque.

[federationaddiction.sharepoint.com/sites/FederationAddiction/Documents/partages/Forms/AllItems.aspx?id=%2Fsites%2FFederationAddiction%2FDocuments\\_partages%2F7%2E\\_Fichiers\\_site\\_web%2FColloque\\_Mayotte\\_en\\_Santé%2FActes\\_-\\_2ème\\_Colloque\\_Mayotte\\_en\\_santé\\_-\\_Septembre\\_2023%2Epdf&parent=%2Fsites%2FFederationAddiction%2FDocuments\\_partages%2F7%2E\\_Fichiers\\_site\\_web%2FColloque\\_Mayotte\\_en\\_Santé&p=true&ga=1](https://federationaddiction.sharepoint.com/sites/FederationAddiction/Documents/partages/Forms/AllItems.aspx?id=%2Fsites%2FFederationAddiction%2FDocuments_partages%2F7%2E_Fichiers_site_web%2FColloque_Mayotte_en_Santé%2FActes_-_2ème_Colloque_Mayotte_en_santé_-_Septembre_2023%2Epdf&parent=%2Fsites%2FFederationAddiction%2FDocuments_partages%2F7%2E_Fichiers_site_web%2FColloque_Mayotte_en_Santé&p=true&ga=1)

*Nous avons pensé, osé crée avec eux et grâce à eux en 2023 :*

L'ARS Ile de France-la CAVIMAC-la Délégation Départementale ARS de Seine et Marne-Le Conseil départemental de l'Essonne-Fabrique Territoires Santé-La Fabrique de Santé- L'Ecole Nationale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse-Habitat et Humanisme-L'Ireps Bretagne-Oppelia et la POPAM-le Pôle fédératif de recherche et de formation en santé publique de Bourgogne France Comté- Promosanté Ile de France-la Ville de Rosny-Sous-Bois.

*Ils ont contribué aux projets de Pas de Côté en Santé en 2023*

**David Muller | Pa(s)rtition**

*Méromane averti, curieux éclectique, on dit de David qu'il est un « semeur de merveilles et rempailleur de rêves ». Des qualités qui font de lui un facilitateur et un formateur à la fois inspiré et inspirant*

**Anne Laurent | Pa(s)ddle**

*Anne aime l'eau et rêve de traverser le canal de l'Ourcq en paddle. Son énergie joyeuse et sa pétillance sont la preuve que, aussi bien sur l'eau que sur la terre ferme, compétences et sérieux riment parfaitement avec humour et créativité.*

**Charlotte Payan | Pa(s) en place**

*Grande voyageuse, engagée et passionnée, Charlotte est toujours à la conquête de territoires inexplorés. Quelle que soit votre destination, vous adorerez faire le voyage avec elle.*

**Houda Braham | Double pa(s)ge**

*Editrice dans une vie antérieure, Houda est passionnée de graphisme. Elle aime jouer avec les mots et les caractères, les transformer, les agencer jusqu'à ce que la forme épouse le fond... Et que le message prenne sens pour celui qui le reçoit.*

**Bernard Benattar | Pourquoi pa(s)**

*Bernard est passionné de philosophie appliquée. Ses sources d'inspiration sont Gilles Deleuze pour sa philosophie joyeuse et celle des possibles. Emmanuel Levinas pour son rapport à la responsabilité, l'altérité et sa recherche des liens qui unissent les êtres humains.*

## Et pour 2024....

Une nouvelle année s'ouvre à nous, avec son lot de défis, de projets et de stratégies....

Pour cette nouvelle année 2024 et à la suite d'un séminaire animé notamment par Bernard Benattar, nous avons identifié quelques pistes pour évoluer :

- Renforcer le volet « formation » de l'association en analysant les besoins et en développant notre visibilité auprès des acteurs locaux notamment dans le Sud où habite David
- Actualiser le catalogue des formations en développant de nouveaux modules avec des partenaires tout en préservant l'empreinte de « Pas de côté »
- Poursuivre notre engagement dans la certification Qualiopi en déployant des outils garantissant la qualité de nos formations en lien avec Qualiopi et en alignement avec les valeurs et réalités de l'association.
- Structurer la vie de l'association en réfléchissant au rôle des salariés et administrateurs : répartition des tâches, intégration des nouveaux membres et anticipation du départ de certain.e.s, valorisation et gestion de nos talents !
- Poursuivre l'organisation de séminaires, véritables moments de partage et de travail collectif.
- Développer le projet de formation avec la direction de la santé de Polynésie Française en lien avec Charlotte aux îles Marquises.
- Organiser des points réguliers pour confronter nos idéaux initiaux à la réalité de nos actions au fil du temps. Identifier ce qui a été accompli ou non en lien avec nos idéaux fondateurs et ajuster si nécessaire, la vision stratégique et pratique de l'association pour répondre aux défis et opportunités de l'année.
- Recruter un service civique ou stagiaire en communication pour développer la visibilité de notre travail et mettre en place une stratégie de communication adaptée aux besoins de nos publics.
- Explorer la faisabilité de créer un festival innovant dédié à la promotion de la santé rassemblant différents acteurs du secteur et les communautés locales dans un cadre participatif et festif.



 [pasdecoteensante@gmail.com](mailto:pasdecoteensante@gmail.com)



06 64 51 71 14



06 77 12 30 51

*Suivez-nous*

