

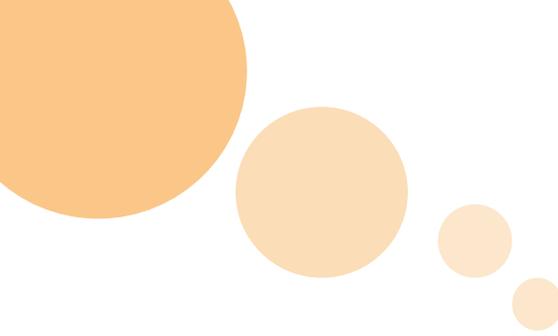


PAS DE CÔTÉ
EN SANTÉ
Pensons, osons, créons

Rapport d'activité 2024

L'année des enjambées !





Contact

6 rue de la Mazade de Clavières 30100 Alès

Mail : contact@pdc-sante.org

Tel : 06 77 12 30 51

Web : <https://pasdecote-ensante.org/>

Statut : Association 1901

Déclaration J.O. : 9 novembre 2021

N° RNA : W301008828

N° SIRET : 907 693 212 00017

Code NIR (APE) : 9499 Z - autres organisations fonctionnant par adhésion volontaires

Numéro de déclaration d'activité* : 76300502030

*(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certificat Qualiopi : N° : 2201032.1

à compter du 10 octobre 2022

2024 : à grandes enjambées...



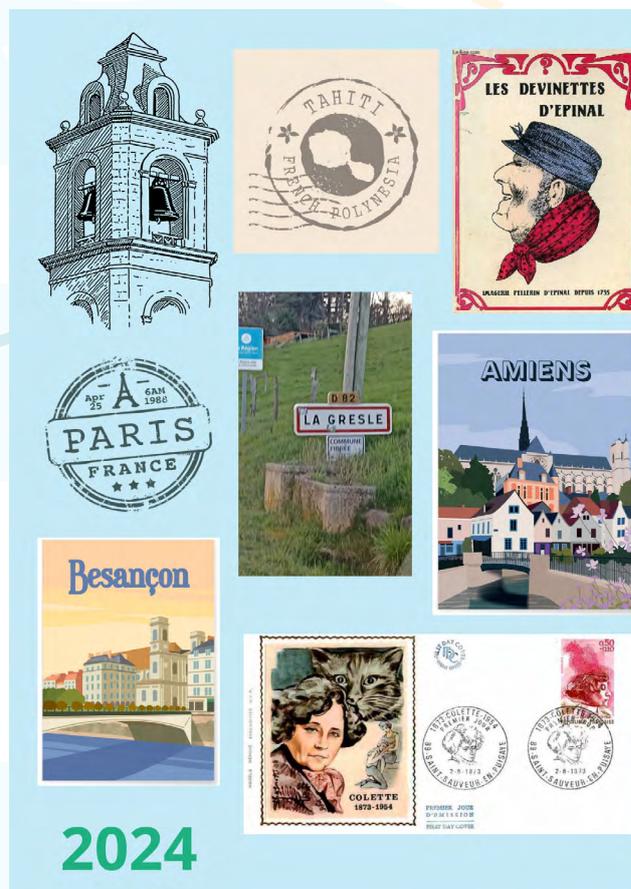
En 2024, nous avons traversé la France et même la planète à grandes enjambées. Une vingtaine de projets et interventions nous ont amenés de Paris à Valenciennes, d'Épinal à Bordeaux, de Montbrison à Papeete. Nos voyages en train représentent l'équivalent de plus de 350 000 brasses coulées avec bonnet de bain pour notre équipe¹ !

En cette année de jeux olympiques nous tenons à souligner la performance ! Au-delà des kilomètres parcourus, cette année a été riche en rencontres et immersion dans des contextes extrêmement différents. Autant d'opportunités de faire vivre la promotion de la santé dans toutes ses dimensions :

- Renforcer les aptitudes individuelles dans le cadre des formations et de nos projets.
- Encourager des politiques favorables à la santé avec le projet ACTeS77 d'accompagnement des collectivités territoriales de Seine et Marne.
- Créer des environnements favorables en développant des contextes pro-littératie au sein de maternités franciliennes.
- Renforcer l'action communautaire en donnant la parole aux personnes hébergées au sein des structures d'Habitat et Humanisme.

Et autant d'opportunités de faire quelques pas avec des acteurs aussi différents que des élus, professionnels de santé, habitants de Seine Saint Denis et d'ailleurs, usagers

de structures de soins, partenaires associatifs personnes accompagnées en structures d'hébergement transitoire ... Merci à tous ceux et celles que nous avons croisés en 2024, qui nous ont fait confiance et avec qui nous avons fait quelques pas !



2024

¹ Merci à la SNCF qui publie notre bilan personnalisé chaque année ...

A GRANDES ENJAMBÉES

NOS CHIFFRES CLEFS 2024

350000

Brasses coulées avec bonnet !



21€

Déposés dans notre tirelire Maurice. Notre cochon estime de soi. Chaque "je suis nul.le" donnant lieu à un dépôt de quelques pièces.



NUITS BLANCHES

23

Les affres de la vie associative...
Un appel à projet à rendre, s'inquiéter pour l'avenir...



285

CARRÉS DE CHOCOLAT CONSOMMÉS

Ce chiffre est sans doute faux... C'est plus !



5

SOURIS D'ORDINATEUR

Consommation annuelle d'un membre de Pas de Côté dont nous taïrons le nom.



A GRANDES ENJAMBÉES

NOS CHIFFRES CLEFS 2024

12

FORMATIONS

Promotion de la santé, capitalisation, démarches communautaires en santé

8

PROJETS ACCOMPAGNÉS

Littératie en santé et périnatalité, politiques locales de promotion de la santé, création d'un CRT, évaluation de programme.....

1

PROJET CITOYEN

Etude de faisabilité d'un Festival de promotion de la santé

285

Personnes formées

287

Personnes rencontrées



Ils se sont (dé)formés avec nous



En 2024, les formations ont porté sur la promotion de la santé, la méthodologie de projet en promotion de la santé, les démarches communautaires en santé et la capitalisation d'actions en promotion de la santé/transfert de connaissances.

Notre certification Qualiopi est renouvelée

Cette année, nous avons vu notre certification Qualiopi renouvelée. Ce qui atteste de la rigueur de l'élaboration de nos formations et d'un processus continu d'évaluation.



Formation des CTPS-conseillers techniques en promotion de la santé Ecole nationale de la protection judiciaire de la jeunesse / Anne

Depuis plusieurs années, la Protection Judiciaire de la Jeunesse s'est engagée dans une démarche : « PJJ promotrice de santé ». Cette démarche s'appuie, entre autres, sur les conseillers techniques promotion de la santé, implantés sur les territoires et dont la fonction inclut l'accompagnement de projets en promotion de la santé. Nous avons assuré le module consacré à la promotion de la santé dans le cadre de la formation à la prise de poste des CTPS. Quatre jours autour de la méthodologie de projet, de la place de la promotion de la santé à la PJJ et des compétences psycho-sociales.

Animer une réunion-conseillers techniques santé - Ecole nationale de la protection judiciaire de la jeunesse / David

En parallèle de la formation pour la prise de poste de CTPS, la Protection Judiciaire de la Jeunesse a souhaité donner des outils aux conseillers techniques santé (CTS) qui coordonnent, accompagnent, forment les acteurs pour renforcer la place de la santé dans les projets territoriaux. L'animation des réunions en visio ou en présentiel est une première étape pour créer des dynamiques au sein des équipes et avec les partenaires, en améliorant la communication et en renforçant l'argumentaire autour de la promotion de la santé.

Formation aux démarches communautaires en santé - OPPELIA / Anne

Nous poursuivons notre collaboration avec Oppelia pour former les directeurs aux démarches communautaires en santé. Cette formation a permis de redéfinir les contours des approches participatives et des démarches communautaires. Et d'imaginer comment les structures (CSAPA...) peuvent s'engager dans des dynamiques territoriales autour de la question des addictions en associant l'ensemble des parties prenantes à la réflexion et l'action.

<https://www.oppelia.fr/>



Promotion de la santé - Méthodologie de projet en promotion de la santé

Définir quelques concepts clefs : promotion de la santé, déterminants de santé, littératie en santé - Académie populaire de la santé du département d Seine Saint Denis (93) / Anne

Depuis plusieurs années, nous participons à la première journée de travail de l'Académie Populaire de la Santé de Seine Saint Denis. Chaque année, des habitants volontaires du département s'engagent dans le dispositif pour devenir des ambassadeurs santé de proximité. Après un temps de présentation et d'analyse des représentations de la santé, les participants échangent autour de leurs contributions. A nous ensuite de faire du lien avec la promotion de la santé, les déterminants de la santé, la littératie... Un rendez-vous particulièrement important pour nous ! Et pour les participants, le début d'une aventure de plusieurs mois pour renforcer leurs compétences sur les thématiques de leur choix et imaginer des projets à décliner sur le territoire.

<https://seinesaintdenis.fr/solidarite/prevention/article/l-academie-populaire-de-la-sante>

Initiation à la promotion de la santé, les concepts en promotion de la santé, méthodologie de projet...

Direction de la santé publique de Polynésie Française / Anne, David, Charlotte

En 2024, nous avons traversé la planète ! Nous avons assuré plusieurs séminaires de formation à la promotion de la santé à Papeete. Un premier module-niveau 1 de 3 jours pour initier des acteurs de terrain à la promotion de la santé et à la méthodologie de projet et un second module-niveau 2 de 10 jours, pour approfondir les connaissances, créer des outils de diagnostic et d'évaluation adaptés au contexte. Au total, 5 modules de niveau 1 et un module de niveau 2 ont été dispensés. Des échanges passionnants

pour nous adapter au contexte polynésien et aux contraintes des professionnels qui y travaillent. Et une production foisonnante de guides d'entretiens, de questionnaires d'évaluation, de fiches pédagogiques, de démarches de diagnostics ! Mais aussi une occasion de retrouver Charlotte avec qui nous avons pris l'habitude de travailler à distance, et qui est officiellement notre correspondante locale de Pas de Côté en Santé pour la Polynésie !



Conduire son projet avec les démarches communautaires en santé

« La renouée des oiseaux » Association de promotion de la santé » St Saints en Puisaye - Bourgogne / David

Promouvoir la santé et lutter contre les exclusions sont les deux buts de cette association fondée par un collectif. En partenariat avec une maison de santé, elle développe ses projets en s'appuyant sur les démarches communautaires en santé. Du café santé à l'accueil à la ferme, les participants professionnels, habitants sont immergés et acculturés au cours de cette formation de 2 jours à ces démarches en renforçant leur pratique de la participation.

<https://www.saints-en-puisaye.fr/la-renouee-des-oiseaux>



Animation d'ateliers dans le cadre du RESOCO - Promotion santé Ile-de-France / Anne, David

Dans le cadre du RESOCO (réseau des coordinateurs CLS-ASV-CPTS-CLSM...) animé par Promotion Santé Ile de France, nous sommes intervenus dans 4 ateliers.

- Développer des partenariats avec des professionnel.les et/ou des habitant.es dans une démarche de coordination
- « Aller vers... » : mobiliser le public dans une démarche participative.
- Evaluer autrement.
- Les inégalités sociales et territoriales de santé.

Ces séquences d'une journée sont construites autour d'apports théoriques et d'exercices pratiques pour offrir quelques outils et point de repères aux coordinateurs.

Capitalisation d'expériences en promotion de la santé

« La capitalisation vise à transformer le savoir issu de l'expérience en connaissance partageable » <https://www.capitalisationsante.fr/>

Formation à la capitalisation d'expériences en promotion de la santé et au transfert de connaissances

Promotion santé Guadeloupe / Chloé

Trois jours pour comprendre ce qu'est la capitalisation en promotion de la santé, identifier ses usages possibles en transfert de connaissances et développer des compétences pour réaliser des capitalisations simples.

Formation/initiation à la capitalisation d'expériences en promotion de la santé

Association Aides / Anne

Une journée pour se familiariser avec la capitalisation d'expériences en promotion de la santé, mieux connaître la démarche et ses usages. Définir collectivement des projets menés au sein de Aides. Identifier des questions de capitalisation pour chacun des projets retenus. Et expérimenter, même sur un temps court, un entretien de capitalisation. Pour donner envie d'aller plus loin.

Pas de Côté en Santé à l'université

D.U. Promotion de la santé 2024

Université Sorbonne Paris Nord / David

Pas de Côté en santé anime le module « santé communautaire » de ce D.U. : un parcours dans les projets des participant.es pour aborder les environnements favorables aux démarches communautaires en santé, pour une meilleure appropriation des enjeux de ces démarches, un renforcement de la méthodologie de projet en promotion de la santé et une approche de la participation avec l'ensemble des acteurs.

Licence 2 Santé et Société : EC3 acteurs et institutions 2024

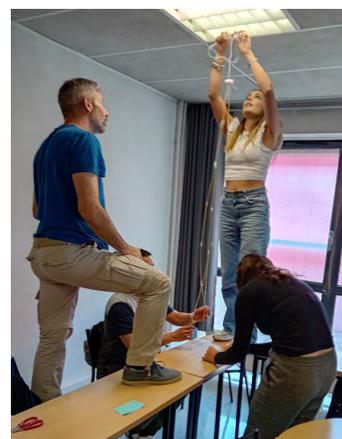
Université Paris Nanterre / David

Pour cette intervention, Pas de Côté en Santé invite les étudiant.es à un vol vers Ottawa (référence à la Promotion de la santé) pour présenter ses missions, son fonctionnement, ses façons de travailler avec les acteurs qu'ils soient habitant.es, professionnel.les de différents champs, voire élu.es en insistant sur la question de la participation.

Master 2 « Développement Social Local » 2024 - Université de Valenciennes / David

Riche de sa connaissance des Réseaux d'Échanges Réciproque de Savoirs, il est demandé à Pas de Côté en Santé en tout début d'année de « créer les conditions d'un espace collaboratif de formation en réseaux d'Échanges Réciproque de Savoirs au sein de la promotion ».

Un parcours au cours duquel l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) va rencontrer l'éducation populaire et la promotion de la santé .



Nous les avons accompagnés... nous les accompagnerons



En 2024, nous avons poursuivi l'accompagnement de plusieurs projets pluriannuels en collaboration avec Promotion santé IDF et l'ARS Idf. Mais nous avons aussi rencontré de nouveaux partenaires, parcouru de nouvelles contrées. Du tissage des Vosges à la « Fourmilles » maison intergénérationnelle de Montbrison, nos accompagnements ont pris cette année une tournure bucolique et poétique !

Passage à l'ACTeS : accompagnement de 6 communes de Seine et Marne à renforcer leur politique de promotion de la santé - La direction départementale 77 de l'ARS IDF / Anne, David

Ce projet pluriannuel (3 ans) financé par l'ARS Ile-de-France vise à accompagner 6 communes et intercommunalités du département de Seine et Marne à renforcer leurs politiques et actions en promotion de la santé. Le projet a débuté en 2022 avec la définition des attendus, l'organisation des modalités de collaboration avec Promotion Santé IDF (en charge de la coordination), la présentation du projet aux communes intéressées. Pas de Côté accompagne Val d'Europe Agglomération, Savigny-le-Temple, Coulommiers et Torcy. Après la publication des rapports de préfiguration pour chacun des territoires, est venu le temps des décisions concernant les priorités et le contenu de l'accompagnement. Celui-ci s'inscrit le plus souvent dans le renouvellement ou la création d'un Contrat Local de Santé. Pour cela, nous avons formé les acteurs des territoires à la promotion de la santé, soutenu la mise en place de groupes de travail en fonction des priorités : santé mentale à Torcy, alimentation à Coulommiers, Santé des jeunes, offre de soins et coordination des soins, périnatalité à Val d'Europe agglomération, participation des habitants dans la mise

en œuvre du CLS pour Savigny-le-Temple. Nous avons aussi participé à l'organisation d'une journée inter-sites où chaque équipe a présenté l'intérêt de la démarche et l'état d'avancement des travaux. Chaque accompagnement est singulier. Il prend des formes différentes, s'adapte au rythme de chaque collectivité et aux acteurs rencontrés. Le projet fait l'objet d'une évaluation par le centre de sociologie des organisations (Sciences Po/CNRS). Une belle opportunité de nous poser de temps en temps et d'analyser les jeux d'acteurs et les dynamiques à l'œuvre sur chaque territoire.

E-parcours en promotion de la santé : un second module publié, un troisième à élaborer - Promotion Santé Ile-de-France / Anne

Nous avons poursuivi, cette année encore, notre contribution à l'élaboration du e-parcours en promotion de la santé réalisé par Promotion Santé Ile-de-France. Le second module sur les déterminants de santé publié, nous avons amorcé le travail sur le troisième module, portant sur la santé dans toutes les politiques.

Pas de Côté participe aux ateliers pédagogiques portant sur l'analyse du contexte et l'état des lieux et sur les partenariats et l'intersectorialité. Nous contribuerons aussi à la relecture des contenus. Le défi de ce nouveau

module : rendre la plus accessible possible une démarche complexe et parfois décourageante.

Si vous souhaitez suivre le e-parcours c'est juste en dessous !

<https://www.promotion-sante-idf.fr/sinformer/trouver-ressources/ressources-documenentaires/e-parcours-fondamentaux-promotion-sante>

Habitat et humanisme Rhône / David

Depuis 2023, Pas de Côté en Santé va à la rencontre des résident.es d'une maison intergénérationnelle à Montbrison (42), et d'un Centre d'Hébergement d'Urgence à Champagne-sur-Seine (77) pour les accompagner à aborder les questions d'addictions dans le cadre d'un projet porté par la Fédération Habitat & Humanisme du Rhône et financé par le Fond Addictions. En s'appuyant sur leurs représentations de la santé, ces ateliers ont permis aux participant.es de créer les conditions d'une parole ouverte sur les parcours de vie individuels et collectifs dans un contexte de précarité et de logement de transition pour certains. Alors que certaines valeurs de solidarité et d'inclusion vis-à-vis des migrants sont remises en question, Habitat & Humanisme se bat pour permettre à chacun de trouver une place digne dans notre société. Les résident.es nous ont ouvert les valises de leurs histoires de vie et comme parfois, elles

sont difficiles à porter, ils ont pu gonfler des ballons avec le soutien d'Habitat & Humanisme pour rêver et espérer des jours meilleurs. Pour le CHU de Champagne sur Seine, le projet s'est achevé par la mise en place d'un partenariat avec Addictions France pour des ateliers collectifs sur des thématiques addictions, choisies par les résident.es et la possibilité de suivi individuel pour ceux qui le souhaiteraient.

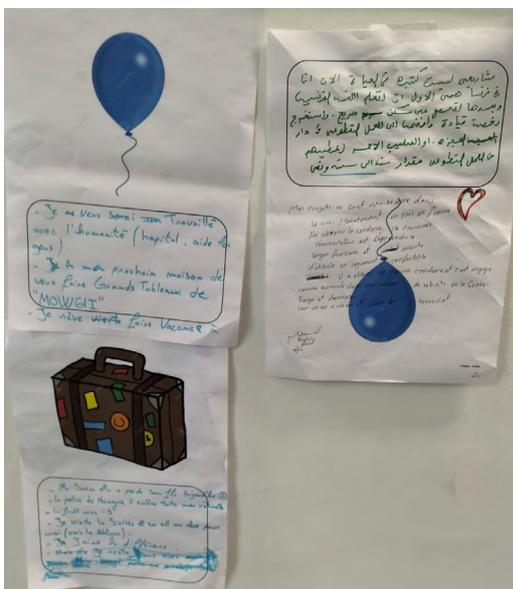
En 2025, ce projet conduira Pas de Côté en santé dans le Calvados (14) à la rencontre de résident.es vivant dans du logement diffus.

La CAVIMAC en trois actes

1. Animation d'un comité d'affiliés : pour éclairer le comité scientifique de la Cavimac sur les besoins des affiliés concernant la prévention / Anne, David

La Cavimac est la Caisse d'assurance vieillesse, invalidité et maladie des cultes. De par ses missions, elle conduit une politique d'action sociale et de prévention à travers le déploiement des campagnes nationales portées par la CNAM et des actions spécifiques adaptées au profil de ses assurés.

Nous avons animé deux rencontres avec une quinzaine de participants issus de cultes et collectivités différents : catholiques, musulmans, bouddhistes, protestants... L'objectif est d'éclairer par des éléments qualitatifs, les décisions du comité scientifique concernant les axes de la politique de prévention de la Caisse. Après un appel à candidatures, le groupe s'est constitué. Partager les représentations de la santé, comprendre comment les questions de santé sont abordées dans les différentes collectivités, questionner la connaissance et l'usage des actions de prévention de la Cavimac par les affiliés ; ces différentes questions ont été à l'ordre du jour de ces rencontres. L'accompagnement se poursuivra en 2025 avec une dernière réunion et l'élaboration de propositions pour développer la prévention et adapter l'offre de la Cavimac.



2. Animation d'Ateliers dans le cadre de la journée dédiée aux prêtres aînées à la Conférence des Evêques de France (CEF) / Anne, David

Sollicité par la Conférence des Evêques de France - CEF, la Cavimac a présenté son offre en matière de Prévention dans le cadre d'une rencontre annuelle dédiée aux prêtres aînés. Pas de Côté en santé a animé 2 ateliers : l'un pour présenter le Kit d'accompagnement au montage d'actions de prévention par les collectivités. L'autre atelier a permis de présenter le Kit de préparation de sessions d'accompagnement à la retraite.

3. Elaboration d'un kit de préparation de sessions d'accompagnement à la retraite / Anne, Houda

En parallèle de l'accompagnement du comité d'affiliés, le service Prévention met en place une série de guide pour informer et accompagner les affiliés des collectivités. L'équipe de Pas de Côté en santé a produit le Kit d'accompagnement à des sessions d'accompagnement à la retraite.

Une incursion en LITTÉRATIE en Santé - Accompagner le projet littératie en santé et périnatalité : après la formation, l'action ! - ARS IDF / Anne, David, Houda

Le projet Lisa, amorcé en 2023, par une formation des acteurs de la périnatalité à la littératie en santé, s'est poursuivi en 2024 par la fin de cette formation et une réflexion sur les actions à mener. Le groupe de travail est composé de quatre établissements : le service de Protection Maternelle et Infantile du Val de Marne, le GHT grand Paris Nord Est (Maternités de Montreuil et Montfermeil), la maternité de Gonesse (Centre Hospitalier de Gonesse), de représentants de l'ARS IDF et de partenaires associatifs ou structures impliquées dans l'accompagnement des femmes enceintes. La démarche s'est poursuivie en respectant les différentes étapes du guide Ophélie (Optimising Health Literacy and Access). En s'appuyant sur les résultats de l'enquête HLO menée dans les 4 établissements impliqués, le groupe a construit des vignettes correspondant à des situations virtuelles rencontrées

dans le cadre du suivi de grossesse. Puis une réflexion s'est engagée à partir des vignettes pour élaborer collectivement des solutions et répondre aux besoins des femmes pour chacune des situations. Les actions proposées ont ensuite été classées, hiérarchisées et évaluées en fonction de leur degré d'innovation. Leur faisabilité a été mesurée à partir de critères définis par les participants. In fine, 4 grands axes ont été identifiés pour agir :

1. La formation de l'ensemble des acteurs à la littératie en santé.
2. Les actions avec les femmes et le développement des démarches communautaires en santé.
3. Le déploiement de diagnostics et d'actions en littératie organisationnelle.
4. La création d'outils pour évaluer le niveau de littératie en routine et faciliter le dialogue avec les femmes.

L'ensemble des travaux fera l'objet d'une publication en 2025 sous la forme d'un guide pédagogique pour agir.



Accompagnement à l'élaboration d'un projet de CRT-Centre de ressources territoriales pour personnes âgées - Résidences Boussac / Anne

Résidences Boussac est une association à but non lucratif créée en 2003. Elle propose des solutions d'hébergement et d'accompagnement pour des personnes âgées dépendantes ainsi que pour des adultes en situation de handicap psychique et/ou psychiatrique. Aujourd'hui, elle gère quatre établissements et un organisme de formation dans les Vosges. Pas de Côté en Santé a accompagné l'association dans la rédaction d'une réponse à un appel à projet pour la création d'un centre

de ressources territoriales pour personnes âgées. Cet accompagnement a porté sur :

- L'animation de réunions de travail avec les professionnels impliqués.
- La réalisation d'entretiens avec des résidents ou leur famille sur l'accueil et l'accompagnement avant l'entrée en maison de retraite pour enrichir l'analyse des besoins.
- La rédaction des objectifs du projet.
- La rédaction finale du document de réponse à l'appel à projet.



Notre projet « citoyen »



Etude de faisabilité d'un festival de promotion de la santé - Financement ARS IDF (Anne, David, Houda, Charlotte, et tout Pas de Côté) / Anne, David, Houda, Charlotte, et tout Pas de Côté

Notre étude de faisabilité de l'organisation d'un Festival de promotion de la santé a pris forme cette année. Avec la réalisation d'une revue de la littérature conséquente sur les questions de partage de connaissances entre citoyens et professionnels sur la santé, la promotion de la santé... Et avec la création de groupes de travail professionnels et habitants pour échanger sur la pertinence de notre idée, son contenu. Ces premiers échanges nous ont apporté une première réponse : ils ont soulevé un certain enthousiasme. Les contours de notre festival se dessinent petit à petit. Mais il reste de nombreux points à aborder : faire des choix parmi les

nombreuses idées de contenu, veiller à la réciprocité des échanges et à l'équilibre des contributions entre citoyens et professionnels, constituer un groupe projet, imaginer une forme pour l'organisation et construire un budget... Le travail se poursuivra en 2025 avec de nouvelles réunions des groupes, une journée de créativité rassemblant l'ensemble des participants pour imaginer une forme originale et mesurer la faisabilité financière, la production du document final qui, on l'espère donnera envie de s'engager à nos côtés. Et si tout va bien, la seconde partie de l'année sera consacrée à la recherche de financements et au démarrage de la phase de réalisation.

Notre aventure du Festival donne lieu à un feuilleton sur notre site Internet. Si vous voulez suivre cette aventure c'est ici ! : <https://pasdecote-ensante.org/episode-1-et-si/>

Nous avons évalué



Le CDCCESS-Comité départemental de coordination d'éducation à la santé et à la sexualité - Le Conseil départemental de l'Essonne / Anne, David,

Initiée en 2022 avec l'élaboration de la méthode, la démarche d'évaluation du CDCCESS s'est poursuivie en 2023 par le recueil de données sur le territoire et l'analyse des résultats. Quatre actions ont fait l'objet de cette évaluation : les interventions en classe de 4e, l'ouvrage questions d'ados remis à tous les collégiens de 4e du département, les formations Chamarande (formation des professionnels aux interventions en éducation à la vie affective et sexuelle) et les mamans Formidables. Une enquête par questionnaire a été menée auprès de plus de 600 collégiens. Cette année a fait l'objet d'une validation du rapport final par les commanditaires et de la présentation des pistes de travail pour réajuster le contenu des séances d'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle en classe de 4e. Et de questionner notamment le décalage pouvant exister entre les objectifs et les préoccupations des adultes intervenants et les attentes et préoccupations des jeunes.

On y a participé ...



Cette année Pas de Côté a participé à des journées d'études ou congrès. Animation d'ateliers, interventions en plénière... Des petits cailloux semés pour parler de démarches communautaires en santé ou de capitalisation.

- Fédération Addictions-Congrès annuel interventions sur les démarches communautaires en santé et sur la capitalisation d'expériences / *Anne*
- Promotion Santé IDF-Journée régionale sur le transfert de connaissances-animation d'un atelier sur la capitalisation d'expériences en promotion de la santé / *Anne et David*
- Habitat & Humanisme - webinaire sur la participation des résident.es dans les projets du mouvement - intervention témoignage de l'accompagnement à Montbrison et Champagne sur seine / *David*

Nous avons publié ou contribué à...



Guides pédagogiques, articles ou chroniques un peu décalées, nos publications sont à l'image de ce que nous avons envie d'être à Pas de Côté : un mélange de sérieux et une pointe d'humour de temps en temps.

« L'humour, c'est aussi une façon de résister ! » (G.Bedos)

Kit d'accompagnement à la cessation en activité des prêtres diocésains - Cavimac

/ Anne et Fouda

Dans le cadre de notre accompagnement de la Cavimac, nous avons rédigé un kit d'accompagnement à la cessation en activités des prêtres. Celle-ci entraîne en effet, un changement brutal de rythme de vie et d'environnement qui a un impact sur leur santé physique et mentale et sur leur vie sociale. Ce kit contient les éléments de contenu et outils/documents pour organiser des sessions d'accompagnement leur permettant d'anticiper ce moment et de l'organiser.

La parenthèse enchantée du temps de l'U - L'Université d'été de santé publique de Besançon / Anne

L'été à Besançon c'est une petite parenthèse enchantée où, sous la houlette de la rédactrice en cheffe Christine Ferron, avec Anne, Anne-Claire et Adèle nous contribuons à rendre compte de ce qui se passe au

cours de la semaine de l'Université d'été de santé publique. Et où le jeu consiste aussi à trouver des idées pour allier sérieux et divertissement, et à imaginer des stratégies pour que notre article un peu trop long rentre dans une page toujours un peu trop petite !

Le journal 2024 est là ! <https://www.pole-federatif-sante-publique-bfc.org/universite-ete-franco-phone-sante-publique/2024-21/journal-de-luni-versite-dete-2024>

La chronique d'Horizon pluriel. Quand une consultante fait la promotion d'un lieu promoteur de santé ... - IREPS Bretagne / Anne

Dans le cadre de la publication de la Revue de Promotion Santé Bretagne « Horizons Pluriels », nous rédigeons une chronique pour décaler un peu le propos sur le sujet du dossier. Cette année le dossier portait sur lieux promoteurs de santé...

« Ce matin, je traverse le parking du CHU d'un pas décidé. Mon cabinet de communication et marketing vient de me confier une mission dont, je dois l'avouer, je ne suis pas certaine d'avoir bien compris l'objectif : accompagner l'hôpital à valoriser son engagement en promotion de la santé... »

Pour lire la suite : https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2024/12/hp40_web.pdf



Revue santé publique / Anne

Nous publions aussi des articles sérieux ! C'est le cas en 2024 avec la contribution à la rédaction d'un article sur la capitalisation de l'expérience en promotion de la santé : « Promotion de la santé fondée sur les preuves : place de la capitalisation des expériences et des connaissances expérientielles ». Cette publication décrit la genèse du projet de capitalisation de l'expérience en promotion de la santé porté par la SFSP et La Fédération Promotion santé et la situe dans le paysage du partage de connaissances expérientielles.

Laurent, A., Ferron, C. et Lombrail, P. (2024). *Promotion de la santé fondée sur les preuves : place de la capitalisation des expériences et des connaissances expérientielles*. Santé Publique, vol. 36(4), 61-77. <https://doi.org/10.3917/spub.244.0061>.

Et pour en savoir plus sur la capitalisation c'est par là : <https://www.capitalisationsante.fr/>

> Santé Publique 2024/4 vol. 36 Suivre la revue



Article de revue

Promotion de la santé fondée sur les preuves : place de la capitalisation des expériences et des connaissances expérientielles

Par [Anne Laurent](#), [Christine Ferron](#) et [Pierre Lombrail](#)

Pages 61 à 77

Nous avons pensé, osé,
créé avec eux et grâce
à eux en 2024



Ils nous ont fait confiance

L'ARS Ile-de-France - La Délégation Départementale ARS de Seine et Marne - La CAVIMAC - Le Conseil départemental de l'Essonne - L'École Nationale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse - Habitat et Humanisme - Promotion Santé Bretagne - Promotion santé Ile-de-France - Promotion Santé Guadeloupe - Association Oppelia - Le Pôle fédératif de recherche et de formation en santé publique de Bourgogne Franche Comté - Habitat et Humanisme - La Renouée des oiseaux - Les résidences Boussac - Le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis et l'Académie Populaire de la santé - L'Université de Bobigny, Valenciennes et Nanterre... - La Fédération Addiction - La Direction de la Santé de Polynésie Française.

Ils ont contribué aux projets de Pas de Côté en Santé

David Muller / Pa(s)rtition

Méromane averti, curieux éclectique, on dit de David qu'il est un « semeur de merveilles et rempailleur de rêves ». Des qualités qui font de lui un facilitateur et un formateur à la fois inspiré et inspirant.

Anne Laurent / Pa(s)ddle

Anne aime l'eau et rêve de traverser le canal de l'Ourcq en paddle. Son énergie joyeuse et sa pétillance sont la preuve que, aussi bien sur l'eau que sur la terre ferme, compétences et sérieux riment parfaitement avec humour et créativité.

Charlotte Payan / Pa(s) en place

Grande voyageuse, engagée et passionnée, Charlotte est toujours à la conquête de territoires inexplorés. Quelle que soit votre destination, vous adorerez faire le voyage avec elle.

Houda Braham / Double pa(s)ge

Editrice dans une vie antérieure, formatrice aujourd'hui. Houda aime jouer avec les mots et les caractères, les triturer jusqu'à ce que fond et forme ne fassent plus qu'un.

Chloé Hamant / Pas(s)age

Infusée dans la promotion de la santé, elle se sent en famille à Pas de Côté en Santé : comprendre, partager, s'enthousiasmer et parfois s'offusquer... Une funambule qui a planté son fil entre la théorie et la pratique.

Anne Sizarel / Pa(s)seuse de connaissances

Toujours prête à dégainer l'article et la référence, Anne est notre « fée biblio ». Grâce à elle nous pouvons lire, écrire, agir, en nous appuyant sur des ressources pertinentes. Et transmettre ses trouvailles à d'autres dans le cadre de nos formations ou nos projets.

Et pour 2025... se mobiliser et... continuer !



Après une année 2024 en mode marathon, 2025 s'annonce comme une année de réorganisation, de rebond mais aussi... de résistance ! Parce qu'on ne va pas se mentir, le contexte politique aux quatre coins de la planète et en France ne nous épargne pas ! Entre les restrictions de libertés, les ISS invisibilisées, les décisions qui mettent en sourdine la promotion de la santé et à mal nos ressources et nos perspectives, nous aurions de quoi faire des bonds, ou donner un coup de pied ...

A ce propos, depuis cette année vous pouvez retrouver sur notre site Internet une nouvelle rubrique régulièrement actualisée et dédiée à nos « coups de pied » à ce qui nous inquiète, nous affecte, nous mobilise ... Et comme nous ne voyons pas seulement le verre à moitié vide, que nous sommes des incorrigibles optimistes, nous avons aussi créé une rubrique « coups de cœur », pour partager les initiatives qui nous inspirent et nous donnent envie d'y croire.

Au sein de l'équipe, quelques mouvements : en 2025, David et Farouk prendront progressivement leur retraite bien méritée (mais on sait déjà qu'ils ne pourront pas s'empêcher de jeter des coups d'œil à nos aventures et participer à la vie associative). Le reste de la troupe, ajuste ses baskets et resserre ses lacets pour continuer à porter haut et fort nos valeurs et nos expertises.

En 2025, on garde donc le cap avec :

- Le projet ACTeS77 en Seine et Marne qui continue de mijoter : on travaille à feu doux pour que les politiques locales de santé aient la rondeur et la générosité d'un bon fromage de Coulommiers
- Les séminaires promotion de la santé en Polynésie qui continuent de prendre du goût : former, outiller et s'adapter aux réalités du terrain... le tout avec un zeste de citron des Marquises, une pincée de vanille et la fraîcheur d'un poisson cru au lait de coco à déguster sans modération !
- Le projet de festival de la promotion de la santé : on peaufine les recettes, on ajuste, on teste des idées et surtout on veille à trouver le bon équilibre ! Notre défi pour 2025 ? initier la construction d'un festival savoureux, et accessible à tous où chacun pourra venir piocher de quoi nourrir sa réflexion ! Avec on l'espère, un festin en 2026...
- La poursuite de nos accompagnements auprès d'Habitat et Humanisme et d'autres structures pour découvrir la cuisine du monde et prouver si besoin était qu'il se passe beaucoup de choses autour de repas partagés !
- On s'embarquera aussi dans la réflexion sur de nouveaux projets dont un sur les jeunes et l'amitié pour aborder leur santé mentale sous un angle positif.

2025 sera aussi l'année où nous faisons un grand pas de côté (Eh oui cela nous arrive !) pour analyser notre façon de communiquer et nous améliorer ! Parce qu'il faut bien l'avouer, entre les acronymes à rallonge, les concepts pointus (et généraux en même temps), les explications parfois un peu trop détaillées on risque de s'y perdre ! Un comble quand on lance une nouvelle formation sur la littératie en santé ! Alors on prend du recul, on allège,

on clarifie et surtout on donne envie ! Niveau communication sur les réseaux sociaux, avouons-le, on oscille encore entre le pigeon voyageur et le minitel. On a quitté X mais il nous faut trouver des alternatives. Promis, on sort de notre zone de confort et on s'y met ! On va notamment se concentrer pour mettre en valeur nos formations et leur donner enfin la visibilité qu'elles méritent !

Prêt.e.s à marcher à nos côtés ?

Contact

6 rue de la Mazade de Clavières 30100 Alès

Mail : contact@pdc-sante.org

Tel : 06 77 12 30 51

Web : <https://pasdecote-ensante.org/>

