

Journée CLS – 14 mai 2025

savigny-le-temple

Contrat Local de Santé
savigny-le-temple

Si on m'offre une étoile,



Je l'utilise pour guider mes projets
Je partage son éclat
Je la propulse sur la scène de l'opéra
pour qu'elle illumine le monde de l'art de son talent
J'accroche sur le sapin
Je fais un vœu
Je la remets dans le ciel
Je l'offre à mes enfants
Mes yeux brilleront
Je l'accroche dans le ciel
J'irai illuminer le ciel si sombre
Je l'installe dans un endroit où chacun peut l'admirer
Je la ferai briller au-dessus de ma maison
Je la lance dans la nuit
Je la mettrai dans le ciel
Je l'accroche pour qu'elle porte chance à tous
Çà sera pour voir comme nous sommes petits de là-haut
Elle nous soutiendrait
J'éclaire mon jardin
Je la regarde briller dans le ciel
Je la rends plus étincelante
Je penserai à elle toutes les nuits
Je l'offre à nouveau au premier venu
Je la donne à mes proches
Je la suspens sur un arbre
Je la place à côté du soleil pour qu'elle brille la nuit

Si on m'offre un arbre,



J'y accroche une corde et une planche pour y faire une balançoire
Je le plante dans mon jardin pour le voir grandir
Je l'arrose avec de l'eau magique pour qu'il pousse jusqu'au ciel
Je le plante dans mon jardin
Je l'arrose pour l'aider à grandir
J'accroche un hamac
Je le plante dans mon jardin
Je m'y allongerais au pied
Je l'installerai dans mon jardin pour y accueillir les oiseaux
Je le plante dans mon jardin pour en profiter
Je le planterai dans ton jardin
J'écoute le vent dans les feuilles
Je le planterai dans une forêt
Je le plante pour rappeler mes souvenirs
Je le plante dans mon jardin
Ses branches serviront de belles messagères d'Espoir
Je le ferai grandir jusqu'au ciel
Je m'installe dessous avec un livre
Je le plante et j'en prends soin
Je gravis jusqu'au sommet
Je le planterai dans mon jardin
Je propose de l'échanger contre l'étoile
Je la donne à mes proches
Je le replante
J'invite les oiseaux à venir chanter sur les branches

Si on m'offre une larme



Je la conserve dans un bocal en verre pour rappel des efforts
Je la givre pour la garder éternellement
Je l'absorbe avec un mouchoir
Je la transforme en sourire
Je l'essuie
Je la laisse tomber dans l'océan
Je la sèche
Je la laisserai couler sur ma joue
Je la transforme en eau potable
Je la ferai sécher
Je lui en offre une en retour
J'alimenterai un ru
Je la sèche
J'arroserai une fleur
Je la pose sur ma joue afin qu'elle soit heureuse
Je la distribuerais pour en faire une rivière
Je la consolerai
Je la bois pour avaler la peine de cette personne
Je la mets au pied de mon arbre
Je la sèche et je passe à autre chose de plus gaie
Je la verserais dans la mer
Je la garde précieusement et je redonne l'étoile en échange
Je la fais raconter pour quelle sèche
Je la sèche
Je cherche les rires à l'intérieur

Si on m'offre un oiseau,



Je lui rends la liberté pour l'entendre chanter
Je le laisse s'envoler pour qu'il soit libre
Je le relâche dans le ciel pour qu'il rejoigne ses congénères
Je transmets un message de paix
Je le relâche
Je lui redonne la liberté
Je lui fais une maison
Je le relâche
Je le poserais sur l'arbre planté dans ton jardin
pour y accueillir les oiseaux
Je lui rendrai la liberté
Je le libère
Je m'envole avec lui
Je lui offrirai le ciel
Je le libèrerai
Je lui redonne la liberté
Ce serait pour l'offrir à un aveugle
Il irait tenir compagnie aux personnes seules
Je lui rends sa liberté et je le regarde s'envoler dans le ciel
Je lui apprends à chanter
Je m'occuperai bien de lui
Je lui rends sa liberté
Je le confie à la personne qui a récupéré l'étoile
Je lui redonnerai la liberté
Je le relâche
Il illuminerait mes journées

Si on m'offre un rêve



Je le réalise si possible
Je le partage avec ceux qui n'ont plus d'espoir et désespèrent de la vie
Je le réalise
Je le partage
Je le réalise
Je choisis celui qui m'est le plus cher
Ce serait te serrer dans mes bras
Je le réalise
Je m'y réfugierais
J'aide la personne à le réaliser
Je le réalise
Ce serait le partage, l'entraide, et l'union de tous les peuples
Je le multiplierais
Je le réalise
Je ferai en sorte de le vivre pleinement
Qu'il rende le monde heureux
Je le partage
Je le réalise
Je soignerais tous le monde
J'essaie de le réaliser
Je le multiplie pour en avoir d'autres
Je le garderais en souvenir
J'essaye de le réaliser
Je le garde en attendant de savoir qu'en faire
Je le partage avec les personnes que j'aime

Contrat Local de Santé

Savigny-le-Temple



Mai 2025

Pas de Côté en Santé

PAS DE CÔTÉ
EN SANTÉ
Pensons, osons, créons

Anne Kovalevsky

Conteuse

Dessins couverture, Gael Dod

