SE (DÉ)FORMER
AVEC
PAS DE CÔTÉ
EN SANTÉ

Catalogue de formation
2025

PAS DE CÔTÉ
EN SANTÉ
Pensons, osons, créons

Contact

6 rue de la Mazade de Clavières 30100 Alès
Mail : contact@pdc-sante.org
Tel : 06 64 51 71 14
Web : https://pasdecole-ensante.org/

Charlotte Payan, référente pédagogique
Anne Laurent, référente réseau partenaires
David Muller, personne ressource handicap



Statut : Association 1901
Déclaration J.O. : 9 novembre 2021
N° RNA : W301008828
N° SIRET : 907 693 212 00017
Code NIR (APE) : 9499 Z - autres organisations fonctionnant par adhésion volontaires
Numéro de déclaration d'activité* : 76300502030
*(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certificat Qualiopi : N° : 2201032.1
à compter du 10 octobre 2022

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

SOMMAIRE

Qui sommes-nous ? 4

Notre démarche 6

Nos modules de formation 7

1/ Découvrir les démarches participatives en promotion de la santé 8

2/ Construire un projet participatif en promotion de la santé : Méthode et outils 10

3/ Comment identifier et mobiliser l'ensemble des acteurs à chaque étape du projet ? 12

4/ Animer et dynamiser un projet collectif 14

5/ Projets participatifs en promotion de la santé : Communiquer pour fédérer les acteurs 16

6/ Évaluation de projets participatifs : Comment associer l'ensemble des acteurs à chaque étape 18

7/ Capitaliser les savoirs issus des expériences participatives en promotion de la santé avec CAPS 20

Conditions généralesde vente (CGV) 22

Qui sommes-nous ?

Pas de côté en santé est une association de promotion de la santé, attentive au développement de démarches participatives et intersectorielles. Elle s'appuie sur un réseau de professionnels aux origines diverses et aux compétences croisées.
Notre originalité ? Butineurs créatifs, explorateurs audacieux, nous vous accompagnons à oser (re)penser et (re)créer la promotion de la santé, pour aller là ou vous voulez aller.

Nos intervenant(e)s / abeilles butineuses

David Muller. Pa(s)rtition

Mélomane averti, curieux éclectique, on dit de David qu'il est un « semeur de merveilles et rempailleur de rêves ». Des qualités qui font de lui un facilitateur et un formateur à la fois inspiré et inspirant.

Formé à la capitalisation d'expériences par l'EHESP, David concilie à la perfection les techniques de l'éducation populaire et celles de la promotion de la santé pour animer des actions qui réunissent des participants de secteurs et horizons différents.
Il est titulaire d'un Master 2 en économie sociale et solidaire, action publique.

Anne Laurent Pa(s)ddle

Anne aime l'eau et rêve de traverser le canal de l'Ourcq en paddle. Son énergie joyeuse et sa pétillance sont la preuve que, aussi bien sur l'eau que sur la terre ferme, compétences et sérieux riment parfaitement avec humour et créativité.

Diagnostic, évaluation, accompagnement, formation, Anne pose ses pas dans de nombreux territoires et projets en promotion de la santé. Elle est le couteau vosgien de Pas de côté ! Attentive à ce que la connaissance soit partagée, elle veille aussi à ce que chaque projet qu'elle accompagne soit valorisé par une production lisible et accessible.
Anne est titulaire d'un DEA de sociologie et d'un Master en promotion de la santé.

Tamara Oruc. Pa(s)sionnée

Passionnée de l'humain, engagée auprès de populations vulnérable, créatrice d'un projet solidaire au Soudan, Tamara aime poser ses pas dans des endroits différents.

Consultante en santé publique, Tamara apporte rigueur et méthode dans les actions qu'elle porte. Elle met son écoute et son esprit de synthèse au service des groupes qu'elle accompagne pour rendre lisibles leurs idées.
Elle est titulaire d'une licence de psychologie et d'un Master 2 de santé publique spécialisation gestion de projet en santé et promotion de la santé de l'EHESP.

Anne Kovalevsky. À pa(s) contés

Anne est conteuse. Elle raconte des histoires qui, si elles n'expliquent pas le monde, aident à l'éclairer et à le comprendre. Avec elle, vous apprendrez à regarder le monde autrement.

À travers les mots, Anne (Pouss'les Mots) met en lien des histoires différentes pour n'en faire qu'une. Chacun devient personnage, trouve et prend sa place dans le récit construit ensemble. Une façon originale et ludique de faire vivre la participation.

https://www.anne-kovalevsky-conteuse.com/

Houda Braham. Double pa(s)ge

Éditrice dans une vie antérieure, Houda est passionnée de graphisme. Elle aime jouer avec les mots et les caractères, les transformer, les agencer jusqu'à ce que la forme épouse le fond…

Houda est Formatrice-facilitatrice en communication scientifique et technique et fondatrice de Sciences Impact. Boosteuse de talents elle accompagne les acteurs dans les projets participatifs à penser leur communication, la vivre et l'adapter, tout au long du projet, en fonction des contextes et des publics.
Elle est diplômée en Droit, édition et communication.

http://www.sciencesimpact.com/

Notre démarche

Se former en faisant un pas de côté

Et si on s'accordait un pas de côté ? Simplement se décaler, pas très loin ; mais suffisamment pour être un peu en dehors du chemin. Ça permettrait de souffler mais aussi de regarder autrement, peut-être même de se recentrer.

Se former avec nous, où que vous soyez, c'est donc faire ce pas de côté pour interroger votre action et vos pratiques sous l'angle de l'impact sur la santé ; c'est aussi vous doter de concepts, d'une grille de lecture, de méthodologie et d'outils pour vous positionner et agir en tant que promoteur de santé… Et tout cela dans le jeu et le plaisir !

Par ailleurs, nous sommes très attentifs aux questions de participation et à la place de chaque acteur dans un projet : professionnels, institutions, élus, usagers… C'est pourquoi, nos formations sont ouvertes gratuitement aux habitants et usagers que vous souhaitez associer.

Co-créer : s'appuyer sur vos expériences et produire ensemble

Nos formations se fondent sur la participation et l'échange de savoirs en mobilisant les expériences et les connaissances de chacun.

Pour faciliter cette dynamique, nous nous appuyons sur des techniques d'animation stimulantes et sur des médias originaux, comme le conte ou la musique, qui respectent le positionnement et les capacités de chacun.

Synthétiser : garder la mémoire de la formation

En plus des apports théoriques de l'intervenant et des retours d'expérience des participants, le groupe produit des contenus souvent riches et colorés (au sens propre comme au sens figuré !). À l'issue de la formation, nous reprenons l'ensemble de ces apports pour en faire une synthèse que nous partageons avec le groupe.

Trois formules de formations

Formations intra-structure

Ce sont des formations destinées soit aux salariés d'une même structure soit à des parties prenantes d'un même projet. Nous les mettons en place à la demande d'un donneur d'ordre.

Formation inter-structures

Ces formations regroupent des salariés de différentes structures au sein d'une même session dont nous sommes les initiateurs (cf. calendrier 2023-2024 page 22). Les participants peuvent s'y inscrire de façon individuelle.

Formations sur mesure

Vous ne trouvez pas dans notre catalogue une formation qui corresponde exactement à votre besoin ? Contactez-nous : nous construisons avec vous votre formation à la carte !

Nos modules de formation

Découvrir les démarches participatives en promotion de la santé

Pourquoi cette formation ?

On parle de plus en plus des démarches participatives en promotion de la santé. Mais qu'est ce que c'est ? Ce module vous montre le chemin à prendre. Suivez le guide !

Programme

Qu'est-ce que la promotion de la santé ?
• Présentation des textes de références en promotion de la santé : chartes, déclarations…
• Qui sont les acteurs en promotion de la santé ?
• La notion d'intersectorialité : diversité des acteurs et des champs d'intervention

Qu'est-ce que la participation ? Partage d'expériences
• Les enjeux de la participation en promotion de la santé
• Quelles sont les conditions pour mettre en oeuvre une démarche participative ?

Découvrir et s'approprier les techniques d'animation par le vécu (apprendre en faisant)

Public

Élus, professionnels, futurs professionnels, habitants, bénévoles impliqués ou souhaitant s'impliquer dans des actions en promotion de la santé.

Pré-requis : aucun.

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :
• Définir les grands principes de la promotion de la santé
• Identifier les enjeux de la participation et de l'intersectorialité en promotion de la santé
• Repérer dans sa pratique les conditions favorables à la participation
• Utiliser les techniques d'animation vécues pendant la formation

Modalités pratiques

• *Modalité de formation :* Présentiel
• *Nombre de participants :* 8 à 18 participants
• *Durée :* 1 jour (7h) ou 2 demi-journées
• *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
• Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6…)
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif groupe : 850€/Jour

Tarif individuel : 160 €/participant (formation inter-structures)

Référent formation

David Muller – d.muller@pdc-sante.org

Littératie en santé : Comprendre et agir !



Pourquoi cette formation ?

La littératie en santé, c'est avant tout aider les personnes à mieux comprendre les informations qui les concernent, leur donner les moyens de les évaluer, de les utiliser, et de les adapter à leur réalité, selon leurs choix et leurs conditions de vie.

C'est un levier puissant pour réduire les inégalités sociales de santé, pour encourager le dialogue, et permettre aux personnes de participer pleinement aux décisions qui jalonnent leur parcours de soins.

Cette formation propose des repères concrets pour agir en faveur de la littératie en santé, et invite chacun·e à réfléchir à ses pratiques et à sa posture professionnelle.

Programme

Qu'est-ce que la littératie en santé ?

- Définition, niveaux, déterminants.
- Les enjeux de la littératie en santé lien avec la réduction des inégalités sociales de santé
- Les 3 axes de la littératie en santé : accès à l'information, communication, organisation

Agir pour développer la littératie en santé

1. Littératie et accès à l'information : améliorer l'accessibilité de l'information pour tous les publics professionnels et usagers

- Quelles informations pour quels publics ?
- Les canaux : les personnes, les documents, les réseaux (associations, réseaux informels…), le numérique (sites, réseaux sociaux)…

2. Littératie et communication : adapter sa communication aux différents publics

- Stratégie de communication : Quels supports/médias pour quels publics ?
- Communication écrite et imagée : améliorer la lisibilité et la compréhension
- Communication orale : Teach-back, Show me,…

3. Introduction à la littératie en santé organisationnelle

Public

Professionnel·les intervenant dans le domaine :

- de la santé (promotion de la santé, prévention, soins),
- du social et du médico-social,
- de l'éducation (éducation permanente/populaire, alphabétisation, apprentissage du français, enseignement…),
- et plus largement à toute organisation, association ou groupe d'usagers voulant renforcer ses compétences en littératie en santé.

Pré-requis : Aucun.

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :

- S'approprier le concept de littératie en santé.
- Interroger sa pratique en littératie en santé.
- Mobiliser des connaissances pour agir .
- Sensibiliser son équipe pour réfléchir et agir en faveur de la littératie en santé.

Modalités pratiques & tarifs

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 20 participants
- *Durée :* 2 jours successifs ou en 2 sessions (14h)

Formation intra-structure

- Pour un groupe de 8 à 12 participants : 1500€/Jour – 3000€ pour 2 jours
- Pour un groupe de 12 à 20 participants : 2000€/Jour - 4000€ pour 2 jours

Formation inter-structures

- Tarif individuel : 200 €/participant/jour - 400 € pour 2 jours
- **Les dates et lieux de formation** sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
- **Les inscriptions** sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6…)
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et de recueil des attentes en début de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud et d'évaluation des acquis en fin de formation
- Évaluation de l'impact de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Référente formation

Anne LAURENT
a.laurent@pdc-sante.org



Construire un projet participatif en promotion de la santé : Méthode et outils

Pourquoi cette formation ?

Vous souhaitez réaliser des projets en promotion de la santé en intégrant les démarches participatives ? Cette formation vous apporte tout ce dont vous avez besoin : une méthodologie, des outils… et un moment de partage et de construction collective. Prêts ?

Programme

Poser le cadre : rappels sur les fondamentaux
- Les axes de la promotion de la santé
- Le projet participatif : enjeux, freins et leviers

La méthodologie du projet participatif
- Recensement des besoins
- Diagnostic participatif
- Définition commune des objectifs
- Élaboration du scénario du projet, planification
- Évaluation partagée à toutes les étapes du projet (résultats, processus et impacts)

Quelques outils :
- *Création d'indicateurs d'évaluation*
- *Grille d'aide au repérage et mobilisation des acteurs*

Le processus de décisions dans un projet participatif
- Identifier le niveau de décision dans l'échelle de la participation
- Outil d'aide à la décision

Illustration des modalités de mise en oeuvre concrète de cette méthodologie, à partir d'exemples concrets et d'expériences des participants.

Public

Élus, professionnels santé, social, éducation, culture …, futurs professionnels et bénévoles, habitants, impliqués ou souhaitant s'impliquer dans des actions en promotion de la santé.

Pré-requis : Avoir des notions en promotion de la santé

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :
- Concevoir des projets participatifs en promotion de la santé
- Mettre en oeuvre des projet participatifs et intersectoriels avec avec une méthodologie de projet.

Modalités pratiques

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 18 participants
- *Durée :* 2 jours (14h)
- *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
- Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6…)
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif groupe : 2 000€ (1 000€/Jour)

Tarif individuel : 450 € (formation inter-structures)

Référent formation

David Muller – d.muller@pdc-sante.org



Projets participatifs en promotion de la santé

Comment identifier et mobiliser l'ensemble des acteurs à chaque étape du projet ?

Pourquoi cette formation ?

Vous coordonnez ou animez des projets participatifs, mais vous avez du mal à identifier les acteurs ; à les mobiliser dans la durée. Cette formation vous donne une boussole et des clés pour y arriver. Partons ensemble à la recherche des acteurs !

Programme

Principaux concepts autour de la participation en promotion de la santé
- Rappel des axes de la promotion de la santé
- Représentations et définitions communes de la participation
- Présentation de l'échelle des niveaux de participations
- Accompagnement du passage d'une demande individuelle à une mobilisation collective.

Repérer et les acteurs et les moyens pour les mobiliser
- Inventaire des ressources nécessaires à partir du scénario du projet
- Analyse des mécanismes de mobilisation des acteurs : intérêts, freins, leviers
- Un outil : la grille de repérage et de mobilisation des acteurs
- Création d'une grille commune des conditions favorables à la participation avec la méthode CPS (Creative Problem Solving / Resolution créative de problèmes)

Communiquer pour favoriser la participation
- Elaborer un pitch convaincant (un argumentaire concis)
- Comment adapter votre langage à votre public
- Identifier les canaux de communication en fonction des acteurs

Public

Élus, professionnels, futurs professionnels, bénévoles, Collectifs d'Habitants/usagers

Pré-requis : Avoir des notions en promotion de la santé et être impliqué dans un ou des projets participatifs.

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :
- Repérer les acteurs
- Créer les conditions de la mobilisation et de l'implication des acteurs.
- Favoriser la participation

Modalités pratiques

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 18 participants
- *Durée :* 2 jours (14h)
- *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.

• Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

• Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences

• Travaux en plénière et petits groupes

• Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6…)

• Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

• Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation

• Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

• Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif groupe : 2 000€ (1 000€/Jour)

Tarif individuel : 450 € (formation inter-structures)

Référent formation

David Muller – d.muller@pdc-sante.org

Animer et dynamiser un projet collectif

Pourquoi cette formation ?

Vous animez des projets participatifs et souhaitez leur donner des couleurs, développer votre créativité ? Cette formation est pour vous ! Prêts à jouer ?

Programme

Partage d'expériences sur la façon dont les projets sont animés
- Présentation des projets des participants
- Analyse des cas présentés : impact sur la participation

La posture de l'animateur
- Son rôle dans le groupe : impulser la dynamique, permettre à chacun de trouver sa place
- Son savoir-être : Empathie, écoute, communication
- Son évolution au fil du projet

Créer ses propres outils d'animation
- Présentation des outils d'animation utilisés par les participants et différents guides de techniques d'animation collective par l'animateur
- Comment choisir ses outils d'animation au regard de ses objectifs et des participants
- Comment détourner, adapter les outils existants et créer sa propre manière d'animer

Mise en situation d'animation collective et retour d'expérience
Crayon coopératif / cube coopératif / diagnostic en marchant …

Public

Élus, professionnels, futurs professionnels, habitants, et bénévoles, impliqués dans des actions en promotion de la santé.

Pré-requis : Avoir des notions en promotion de la santé et être impliqué dans un ou des projets participatifs.

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :
- Animer et faire vivre des projets participatifs
- Adapter les outils d'animation en fonction des objectifs et des participants
- Transmettre et partager son savoir-faire avec le collectif

Modalités pratiques

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 18 participants
- *Durée :* 2 jours (14h)
- *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
- Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6…)
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif groupe : 2 000€ (1 000€/Jour)

Tarif individuel : 450 € (formation inter-structures)

Référent formation

David Muller – d.muller@pdc-sante.org

Promotion de la santé
Communiquer efficacement dans les projets participatifs

Pourquoi cette formation ?

La communication est un élément essentiel dans la réussite d'un projet participatif. Mais comment parler à chacun un langage qu'il comprend et qui le touche ? Comment produire des supports accessibles à tous ? Vous avez dit polyglotte ?

Programme

Penser votre communication

Clarifier votre message et vos objectifs de communication

Connaître vos publics et comprendre leurs attentes

- Identifier vos différents publics
- Découvrir leurs points de vue (Positions perceptuelles)
- Comprendre leurs attentes : Brainstorming des questions les plus fréquentes (FAQ)
- Préparer votre pitch (argumentaire concis)
- Quels canaux/supports de communication pour quels publics ?

Communiquer à toutes les étapes du projet

Communiquer à l'oral

- Établir la relation avec les autres (se connecter avec la Présence relationnelle)
- Écouter, écouter… et écouter encore (sans préjugés ni jugement)
- Soyez attentifs aux signaux non verbaux
- Choisissez vos mots
- Parlez lentement

Communiquer à l'écrit

- Structurer son propos en fonction du type de document (Flyer de mobilisation, comptes-rendus ; synthèse de résultats d'un diagnostic partagé…)
- Écrire attractif : adopter un style dynamique, illustrer, habiller votre texte
- Écrire simple : choisir les mots adaptés au public, simplifier la structures des phrases.
- Écrire concis : aller à l'essentiel sans tomber dans l'implicite.
- Écrire fluide : articuler vos phrases et vos paragraphes.

Public

Élus, professionnels, futurs professionnels, bénévoles, Collectifs d'habitants/usagers

Pré-requis : Être impliqué dans un ou des projets participatifs.

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :

- Animer et faire vivre des projets participatifs
- Adapter les outils d'animation en fonction des objectifs et des participants
- Transmettre et partager son savoir-faire avec le collectif

Modalités pratiques

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 12 participants
- *Durée :* 2 jours (14h)
- *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
- Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques
- Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation: jeux de rôles et mises en situation
- Création d'outils spécifiques : grille de lisibilité
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif groupe : 2 000€ (1 000€/Jour)

Tarif individuel : 450 € (formation inter-structures)

Référent formation

David Muller – d.muller@pdc-sante.org

Évaluation de projets participatifs : Comment associer l'ensemble des acteurs à chaque étape ?

Pourquoi cette formation ?

Dans un projet participatif, en plus d'une éventuelle évaluation externe, vous avez besoin de réaliser une évaluation partagée avec l'ensemble des acteurs.Cette formation vous invite sur les pas de l'évaluation.

Programme

Qu'est-ce qu'une évaluation ?
- Les concepts
- Les finalités

L'évaluation partagée

Pourquoi ?
- Développer le pouvoir d'agir individuel et collectif
- Agir sur son environnement

Comment ?
- Participer à la conception de l'évaluation (Co-construction des indicateurs et des outils)
- S'exprimer à chaque étape
- Partage des résultats de l'évaluation à l'ensemble des acteurs

Les outils d'évaluation
- Questionnaires, focus groupes, entretiens,…
- Grilles d'évaluation de l'empowerment individuel et collectif

Public

Professionnels, futurs professionnels, élus, Habitants, bénévoles, impliqués dans des actions en promotion de la santé.

Pré-requis : Avoir des notions en promotion de la santé et être impliqué dans un ou des projets participatifs.

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :
- Repérer les différentes dimensions de l'évaluation et en identifier les enjeux pour chacune des parties prenantes
- Repérer des éléments clés permettant d'évaluer la participation dans son projet
- Mettre en oeuvre un processus d'évaluation dans son projet

Modalités pratiques

- *Modalité de formation :* Présentiel
- *Nombre de participants :* 8 à 18 participants
- *Durée :* 2 jours (14h)
- *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
- Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

- Alternance apports théoriques / exercices pratiques / Partage d'expériences
- Travaux en plénière et petits groupes
- Utilisation de techniques d'animation participatives (World café, boule de neige, Philip 6x6…)
- Adaptation d'outils d'évaluation à la spécificité des situations
- Après la formation, les participants reçoivent une synthèse sous PDF, avec le contenu de la formation et les productions du groupe.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif groupe : 2 000€ (1 000€/Jour)

Tarif individuel : 450 € (formation inter-structures)

Référent formation

David Muller – d.muller@pdc-sante.org

Capitaliser les savoirs issus des expériences participatives en promotion de la santé avec CAPS

Pourquoi cette formation ?

Capitaliser c'est d'abord faire un pas de côté, prendre le temps de se poser pour observer ses expériences ; c'est ensuite transformer le savoir issu de ces expériences en connaissance partageable.
Comment accompagner les structures ou les équipes qui souhaitent capitaliser un projet ou une démarche ? Cette action vous forme à la démarche CAPS (capitalisation d'expériences en promotions de la santé) et à l'accompagnement des acteurs qui souhaitent s'y engager.

Programme

La formation est conçue en 3 sessions en présentiel avec une mise en situation en intersession* (réalisation individuelle de la capitalisation d'une intervention ou d'un projet de son choix).

Jours 1 et 2 (2 jours)

- Qu'est-ce que la capitalisation d'expériences ?
- Quels sont les enjeux pour les acteurs et pour la promotion de la santé ?
- La place des différentes parties prenantes dans la capitalisation
- Comment faire des liens avec la recherche, les pratiques et les politiques
- Les étapes et outils de la démarche CAPS

Ateliers de mise en pratique pour s'approprier les outils (avec debrief) : jeux de rôles d'entretiens, choix des questions, analyse de textes, rédaction de synthèse…

Intersession (1 mois et demi)

Les participants conduisent une capitalisation sur le terrain avec un porteur de projet de leur choix. Si besoin, ils peuvent solliciter les formateurs sur des points précis pandant cette période.

Jour 3 et 4 (2 jours)

- Les participants viennent avec le canevas de leur projet et la retranscription des entretiens.
- La journée est consacrée à l'analyse et à la rédaction en groupes.
- Restitution des projets de chacun et partage d'expériences
- Travail en groupe pour analyser, décortiquer, améliorer

`

Public

Professionnels, institutionnels, associatifs et toute personne intervenant dans des projets participatifs en promotion de la santé

Pré-requis et conditions de participation

- Avoir des connaissances en promotion de la santé
- Avoir des connaissances en gestion de projet
- Savoir conduire un entretien
- Avoir un esprit d'analyse et de synthèse
- Aimer écrire (au minimum ne pas détester ça !)

• Les participant.e.s à la formation s'engagent à préparer et mener un entretien de capitalisation avec un porteur de projet de leur choix, puis rédiger une fiche de capitalisation

Personnes en situation de handicap, merci de nous contacter : contact@pdc-sante.org

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation le/la partcipant.e sera capable de :

• Réaliser des capitalisations de projets ou d'expériences en promotion de la santé.
• Intégrer l'ensemble des parties prenantes à la démarche de capitalisation
• Accompagner des acteurs dans une démarche de capitalisation

Modalités pratiques

• *Modalité de formation :* Présentiel
• *Nombre de participants :* 10 participants
• *Durée :* 4 jours en 2 + 2 (28h)
• *Les dates et lieux de formation* sont définis en fonction des demandes des acteurs (territoires métropolitain et ultramarins) et du calendrier des formations inter-structures.
• Les inscriptions sont ouvertes à compter de la mise en ligne du catalogue. Elles sont clôturées 10 jours avant le premier jour de la formation.

Méthodes & moyens pédagogiques

• **Sessions en Présentiel :** Alternance apports théoriques / Ateliers : étude de cas, jeux de rôles, simulation, partages d'expériences
• **Accompagnement à distance :** en intersession, si besoin
• **Mise à disposition d'outils :** Méthodologies et ressources pour la pratique
• **Mise en situation :** Chaque participant.e travaille sur un projet de capitalisation individuel.
• **Fourniture des supports de formation :** guide CAPS et grilles d'entretien

Modalités d'évaluation

• Questionnaire de positionnement et d'évaluation des connaissances en début et fin de formation
• Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
• Évaluation de l'impact de de mise en oeuvre pratique à 3 mois

Tarif d'inscription

Tarif individuel : 1 050 € (4 jours)
(formation inter-structures)

Conditions générales de vente

Inscription

Les inscriptions se font par mail. Celles-ci deviennent effectives après réception du règlement.

Pour les professionnels, ces formations peuvent être prises en charge dans le cadre de la formation professionnelle sous réserve de la certification Qualiopi en cours. Dans ce cas, nous établissons des conventions de formation.

Tarif / paiement des formations

Les prix des formations sont indiqués sur chaque programme, en euros, toutes taxes comprises. Les frais de restauration ne sont pas compris dans le tarif.
Groupe (8 à 18 personnes)
Au-delà de 18 personnes , 2 intervenants – tarif majoré prendre contact avec nous : d.muller@pdc-sante.fr

L'inscription est gratuite pour les habitants-étudiants dans le cadre des formations proposées par Pas de côté en santé.

Le règlement doit être réceptionné par Pas de côté en santé au moins une semaine avant le premier jour de formation.

Annulation

Toute annulation doit nous parvenir par écrit (par mail) au moins 7 jours avant le début du stage, et sera alors remboursé. Toute formation commencée est due.

En cas de non-respect de ce délai, le montant intégral de la formation est dû.

En cas de force majeure (maladie/pièce justificative), d'autres dates vous seront proposées dans la mesure du possible ou un remboursement en cas d'impossibilité de report.

Organisation administrative

- Pour les professionnels pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle, établissement d'une convention
- Une feuille d'émargement est signée par les participants au stage et par le formateur par demi-journée.
- Un livret d'accueil et un règlement intérieur sera remis à chaque participant.e
- Une attestation de formation est délivrée en fin de formation en double exemplaire : un exemplaire est destiné au stagiaire, l'autre est destinée à l'employeur pour la prise en charge de la formation par l'OCPA.
- Une fiche d'évaluation de l'action de formation est remplie par le stagiaire en fin de formation et remise à pas de côté en santé
- Une fiche d'évaluation à 3 mois sera envoyé aux participants

Lieu et accueil

Il sera précisé sur l'invitation qui vous sera adressée avant le début de la formation.

Horaires prévisionnels de formation : 9h00 -12h30 / 13h30 – 17h

Responsabilité

Pas de Côté en santé a souscrit auprès de la Maif un contrat d'assurance Responsabilité civile » couvrant les participants pour la durée de la formation sur les temps de présence.

PAS DE CÔTÉ
EN SANTÉ
Pensons, osons, créons

Contact

6 rue de la Mazade de Clavières 30100 Alès
Mail : contact@pdc-sante.org
Tel : 06 64 51 71 14
Web : https://pasdecote-ensante.org/

David Muller, référent pédagogique
Anne Laurent , référente réseau partenaires
Charlotte Payan, personne ressource handicap